

## WIR HALTEN LIEBOCH SAUBER! **FRÜHJAHRSPUTZ** **SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024**

Treffpunkt ist um 08:00 Uhr beim  
Wirtschaftshof der Marktgemeinde Lieboch.  
**JEDER HELFER IST HERZLICH WILLKOMMEN!**

Bitte unterstützen Sie diese Umweltaktion der Marktgemeinde Lieboch durch Ihre aktive Mitarbeit.

Zwischen 11:30 Uhr und 12:00 Uhr wird die Frühjahrsputzaktion beendet sein. Danach findet ein gemütliches Beisammensein mit Würsteln und Getränken beim Wirtschaftshof statt.

Jede/r Teilnehmer:in erhält als Dank für die Mithilfe einen Gutschein im Wert von € 10,00.

In Zusammenarbeit mit der Berg- und Naturwacht Lieboch.

**Empfohlene Kleidung: Arbeitsbekleidung, festes Schuhwerk oder Stiefel, Arbeitshandschuhe**

**Einladung zum  
Konzert am Samstag, 16.3., 20 h  
Pfarrkirche Lieboch (nach der Vorabendmesse)**





# REPAIR Café

LIEBOCH

**Samstag**  
**9. März 2024**  
10:00 – 15:00

im

## Pfarrsaal Lieboch

Unsere ehrenamtlichen Helfer\*innen freuen sich schon auf die gemeinsame Reparatur von defekten Fahrrädern, Kaffeemaschinen, Radios, Mixern und Reisverschlüssen mit kaputtem Schieber. Das Team unterstützt mit Erfahrung, Geschick und Beratung.

Wir leisten Hilfestellung bei der gemeinsamen Reparatur und sind kein Dienstleister und keine Fachwerkstätte, wo man die zu reparierenden Geräte einfach abgeben kann.

Repariert wird nur in Anwesenheit des Besitzers, der Besitzerin. Das Repair Café ist rechtlich so zu betrachten wie Nachbarschaftshilfe!

Die Reparaturversuche sind kostenlos!  
Freiwillige Spenden werden gerne angenommen!

Wir stehen bis 15:00 für Reparaturen zur Verfügung, jedoch ist die Annahme von Geräten nach 14:00 nicht mehr möglich.

- Wir freuen uns auf Dein/Euer Kommen -

Weitere Infos & Kontakt:

repaircafe-lieboch.vermessen.at [repaircafe@vermessen.at](mailto:repaircafe@vermessen.at)

Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung ist unser gemeinsames Ziel



"zuadroht is"

## Einladung zum Preisschnapsen

Samstag, 09. März 2024 - 14.00 Uhr

Veranstaltungshalle  
Lieboch

1. Preis: 330 €
  2. Preis: 220 €
  3. Preis: 110 €
- und weitere schöne  
Warenpreise!



Gespielt wird mit französischen Karten!

Karten bei allen Funktionären des ÖKB OV Lieboch erhältlich!



# FLOHMARKT

23. März 2024 • Marktplatz

9:00 - 15:00 Uhr



Für Speis und Trank ist gesorgt.  
Wir freuen uns auf euch!

Preis pro Platz € 10,- • Nur Privatpersonen • Anmeldung: Anna Lang 0664/1217585 • Anmeldeschluss 20. März 2024  
Bei Schlechtwetter findet der Flohmarkt NICHT statt!



## Ostereiersuche

Samstag, 30. März

14:00 Uhr

im Park der Volksschule  
Lieboch

Eintritt freiwillige Spende!

Der Osterhase  
kommt vorbei!

2 Gruppen:  
0-6 Jahren  
7-14 Jahren



...für ein lebens- und liebenswertes Lieboch!

[www.lieboch.gv.at](http://www.lieboch.gv.at)

Medieninhaber und Herausgeber: Marktgemeinde Lieboch, BgM. Stefan Helmreich, MBA, Packer Str. 85 – Verlagsort: Lieboch

# Alphalauft- und Alphawalking Bewegungseinheiten – Nr1. im Mindful Running!

## Seminar mit Sabine Graf-Hahn



Immer mehr Menschen sehnen sich nach Methoden zur aktiven Erholung und zum Stressabbau. Gleichzeitig möchten sie beim Laufen Freude und Entspannung erleben.

Diplomierter Alphalauft-Coach Sabine Graf-Hahn vermittelt die einzigartige Alphalauft Technik. Die positiven Auswirkungen sind Fitness, bessere Atmung, mehr Energie und vor allem ein freier Kopf. Sportwissenschaftliche Überlegungen, Impulse zur Gesundheitsförderung und Faszien-Übungen runden das Seminarprogramm ab.

**Termin:** **Samstag, 23. März 2024 – 10.00 bis ca. 13.00 Uhr**

**Treffpunkt:** **Medienraum der Gemeinde Lieboch, Packer Straße 85 (Rückseite des Gemeindeamtes)**

**\*\*\*Preis pro Teilnehmer: Kennenlernseminar EXKLUSIV um € 49,--\*\*\***

inkl. 20 % MwSt. und Unterlagen (Normalpreis € 59,--)

**Infos und Anmeldung (unbedingt erforderlich):**

Verein Provit 03136 / 61400-34 oder Sabine Graf-Hahn 0664 / 15 93 510 bzw. [meine@wertewelt.at](mailto:meine@wertewelt.at)

## Nordic Walking – Treff



**Nun ist es wieder soweit!**

**Wir treffen uns ab dem 4. April wieder wöchentlich, jeweils donnerstags, um 19 Uhr, am Parkplatz der Fa. Bodlos, um gemeinsam ca. 1 Stunde zu walken.**



- Gemeinsam wollen wir uns bewegen, gemeinsam macht es mehr Spaß!
- Nordic Walking ist ein absolutes Plus für Gesundheitsvorsorge durch Bewegung.
- Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Die Teilnahme ist kostenlos.

**Willkommen sind alle Walker, Geher und Smovey Sportler.**

**Wir freuen uns auf DICH! (Für Unfälle wird keine Haftung übernommen!!)**

## **„Rauchfrei in 6 Wochen“**



**mit MMag. Petra Ruprechter-Grofe**

Klinische-, Gesundheits- und Arbeitspsychologin, Diplompädagogin, Trainerin, Autorin



**vom 3. April bis 15. Mai 2024 jeden Mittwoch von 18.30 – 20.00 Uhr im IGF Lieboch, Packer Straße 128/I, links**



**Kosten: € 30,--**



**Information und Anmeldung: +43 5 0766-151919 oder [rauchstopp@oegk.at](mailto:rauchstopp@oegk.at)**

**...für ein lebens- und liebenswertes Lieboch!**

[www.lieboch.gv.at](http://www.lieboch.gv.at)

# TERMINE MÄRZ - JUNI 2024



Sa 16.03.2024 **Konzert Höhenweg-Ensemble**  
20:00 Uhr | Pfarrkirche Lieboch

Fr 22.03.2024 **Fachwissen / Reiselust / Poesie / Fantasy –  
Liebocher Autorinnen stellen sich und ihre Bücher vor**  
19:00 Uhr | Pfarrsaal Lieboch

Fr 26.04.2024 **Kirchenkonzert Musikverein Lieboch**  
19:00 Uhr | Pfarrkirche Lieboch

**KURZ & GUT**

Mi 15.05.2024 **Musikschule meets...Giocosso**  
18:00 Uhr | Musiksaal EG im Haus der Musik

Fr 07.06.2024 **Theatergaudi „Neurosiges Zeiten“ von Winnie Abel**  
19:00 Uhr | Gasthof „Zum Stiegenwirt“ in Dobl-Zwaring

Sa 08.06.2024 **Theatergaudi „Neurosiges Zeiten“**  
19:00 Uhr | Gasthof „Zum Stiegenwirt“ in Dobl-Zwaring

Fr 14.06.2024 **Sommerkonzert Musikschule Lieboch**  
18:00 Uhr | Veranstaltungshalle Lieboch

**Theatergaudi „Neurosiges Zeiten“**  
19:00 Uhr | Gasthof „Zum Stiegenwirt“ in Dobl-Zwaring

Sa 15.06.2024 **Theatergaudi „Neurosiges Zeiten“**  
19:00 Uhr | Gasthof „Zum Stiegenwirt“ in Dobl-Zwaring

Fr 21.06.2024 **Theatergaudi „Neurosiges Zeiten“**  
19:00 Uhr | Gasthof „Zum Stiegenwirt“ in Dobl-Zwaring

Sa 22.06.2024 **Theatergaudi „Neurosiges Zeiten“**  
17:00 Uhr | Gasthof „Zum Stiegenwirt“ in Dobl-Zwaring

**KURZ & GUT**

Mi 26.06.2024 **Musikschule meets...Lieboch Vokal**  
18:00 Uhr | Musiksaal EG im Haus der Musik