

Liebocher NACHRICHTEN



Nr: 1056 - April 2023



Frohe Ostern!



Feuerwehrball 2023

Eröffnungspolonaise „Tanz mit dem Feuer“ und weitere Highlights, Lesen Sie mehr ab Seite 20



Rot-Kreuz Ball

Gelungene Eröffnungspolonaise, viele Ehrengäste und sehenswerte Mitternachtseinlage, mehr ab Seite 24.



Lebenshilfe

Alle Kräuter, leicht zu finden. Glasierte Keramikstecker und mehr tolle Produkte ab Seite 32

Inhalt	
Aktuelles aus der Gemeinde	03
Aus dem Gemeinderat	04 - 08
Community Nurse	09
Aus der Gemeinde	10 - 11
Bildungspass, Business Dinner	12 - 13
Bücherei	14
Sprachcafe, Grün statt Grau	15
Weltgruppe, Damian Apotheke	16
Cities App	17
Bauernschaft	18 - 19
Freiwillige Feuerwehr	20 - 22
Rotes Kreuz	24 - 25
Provit	26 - 27
Seniorenresidenz WALDHOF	28
Pensionistenverband	29
Lebenshilfe-Medienwerkstatt	32 - 35
Musikverein	36 - 37
Musikschule	38 - 39
Sofa	40 - 41
Kindergarten	42
Aus der Gemeinde	43
Volksschule	44
Elternverein	46 - 48
Tagesmütter	49
Schulwegpolizei	50 - 51
Prosports	52 - 54
Sportverein	56
Aus der Gemeinde, ESV Eiskristall	58
Aus der Gemeinde	59
Liebocher Laufteam	60 - 61
Fitness Rainer	63
Berg- und Naturwacht	64
Alpenverein	65
Polytechnische Schule Köflach	66
Polizei	67
Liebocher Gesellschaftsspiele Verein - LGV	68 - 69
ÖKB	70
Dienste und Informationen	71

Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber:
Bürgermeister Stefan Helmreich; MBA,
8501 Lieboch, Packer Straße 85
Verlagsort: Lieboch

Fotos: Marktgemeinde Lieboch,
Vereine, Mario Gimpel
Redaktion: Stefan Helmreich, MBA;
Melanie Brandstätter
Design und Druck:
CF Copy Fix, 8501 Lieboch
office@copyfix.at

Offenlegung gem. Mediengesetz:
Die Liebocher Nachrichten dienen
zur Information der Liebocher
Bevölkerung über die Geschehnisse
aus Politik, Religion, Kultur, Sport
und Vereinswesen

Die Inhalte der abgegebenen
Beiträge müssen sich nicht mit der
Meinung der Redaktion decken!

ANGEBOT
Funk-Alarmanlage
€ 1.200,00
inkl. Montage & 20% MwSt.

SIS FIRMENGRUPPE

A-8501 Lieboch, Industriestraße Süd 2

T: +43 (0) 5 7079 0

office@sis.at



Dr. med. univ. Lukas Danilko, FEBO



Facharzt für Augenheilkunde und Optometrie

KFAG, Wahlarzt, Privat

Mo 13:00 - 18:00 Uhr

Di 10:00 - 15:00 Uhr

Mi, Do, Fr 08:00 - 13:00 Uhr



Terminbuchung

Terminvereinbarung: 03136 / 618 60

Die Marktgemeinde Lieboch wünscht allen
Liebocherinnen und Liebochern ein frohes Osterfest
und einen schönen Start in den Frühling.



Liebe Liebocherinnen und Liebocher!

Im ersten Quartal des Jahres habe ich versucht beim Land Steiermark und bei unserem Landeshauptmann Christopher Drexler Gehör zu finden, um in budgetär schwierigen Zeiten die wichtigen Anliegen von Lieboch weiter verfolgen zu können. Parallel dazu eröffnet die Firma Entfeuchter und beginnt die Firma Hofer mit dem Bau Ihres Zentrallagers und so steigern wir die Einnahmen aus Kommunalsteuer, um Lieboch auch finanziell zukunftsfit zu machen.

Eine Unterstützung für dringendsten Projekte, die wir trotz Sparmaßnahmen weiter verfolgen, wurde uns zugesichert:

- Verkehrslösung Doblerstraße / B76
- Park im Ortszentrum als Fortführung der Ortskernentwicklung
- Dringende Sanierung unseres Feuerwehrdaches
- Begrünung des Kirchplatzes
- Neubau unserer Rot-Kreuz Zentrale
- Katastrophenschutz/Blackout
- Sport- & Freizeitzentrum

Besonders viele Anfragen erreichen mich, zum weiteren Fahrplan unseres Sport- & Freizeitentrums, deswegen möchte ich Ihnen unsere nächsten geplanten Schritte und eine 1. Version als Bild skizzieren, welche Vorhaben in den Jahren 2023 und 2024 umgesetzt werden sollen:

1. Arkenbachverlegung
2. Genehmigung des Gesamtvorhabens durch das Land Steiermark bzgl. Finanzierung
3. Einholen aller Genehmigungen für die notwendige 2. Sportplatzbrücke und Detailplanung
4. Erschließung und Parkplatz
5. Baubeginn mit Partnern in einzelnen Sportbereichen

Ich hoffe nun nach zeitlichen Verzögerungen durch Pandemie und Energiekrise diesen Zeitplan halten zu können und versichere allen Vereinen und BürgerInnen weiterhin mein Bestes zu tun, um Naherholung und nachhaltige Ortskernentwicklung voran zu treiben.

Frohe Ostern wünscht Dein/Ihr
Bgm. Stefan Helmreich



NEWS/Neuigkeiten

Gartenarbeiten

Lärmbelästigende Gartenarbeiten dürfen nur **Montag bis Freitag von 8 bis 12 und 14 bis 20 Uhr** sowie am **Samstag von 8 bis 12 und 14 bis 19 Uhr** erledigt werden. An Sonn- u. Feiertagen sind solche Arbeiten verboten, ebenso der Dosen- und Flascheneinwurf bei Müllinseln!

Bodenschutzfonds

Der Fonds soll sich aus freiwilligen Spenden der Bevölkerung zusammensetzen und der Marktgemeinde Lieboch so eine Möglichkeit geben, Grundstücke, die schon als Bauland gewidmet wurden, zu kaufen. Somit könnten Grundstücke, auch in zentraler Lage, die von Amts wegen nicht umgewidmet werden können, gekauft werden und in eine Sondernutzung umgewidmet werden. In weiterer Folge könnte man diese Flächen dann als Parks, Spiel- oder Sportplätze verwenden - man könnte so noch die eine oder andere Fläche vor der Verbauung retten.

Dafür hat die Marktgemeinde Lieboch bei der Volksbank Steiermark AG ein Konto eingerichtet:
AT10 4477 0202 2507 1112

Bei allen EinzahlerInnen bedanken wir uns schon jetzt für Ihren Beitrag!

Familienradfahrttag

Auch heuer lädt die Marktgemeinde Lieboch wieder zum **Familienradfahrttag mit Maibaumaufstellen am 1. Mai** herzlich ein. Nähere Infos erfahren Sie rechtzeitig per Flugblatt.



Liebe Liebocherinnen! Liebe Liebocher!

Nachdem Herr GR Markus Nentwig seinen Wohnsitz nach Tobelbad verlegt hat, war es ihm auf Grund des Wohnsitzwechsels und neuer Bürger von Tobelbad leider auch nicht mehr möglich, das Amt des Gemeinderates in Lieboch fortzuführen und musste daher sein Gemeinderatsmandat zurücklegen. Schweren Herzens mussten auch wir als Team der ÖVP diese Tatsache zur Kenntnis nehmen, da sich eine GR Funktion in Lieboch mit Wohnsitz in einer anderen Gemeinde leider nicht vereinbaren lässt.

Herr Markus Nentwig bleibt uns jedoch als Fraktionskassier und WB Obmann und beruflich vor allem in seiner Funktion als Pflegedirektor der Seniorenresidenz Waldhof erhalten. Wir möchten uns bei Markus Nentwig recht herzlich für sein Engagement und seine Unterstützung bedanken und wünschen ihm und seiner Familie in seinem neuen Domizil und Wohnort alles Gute.

Als Nachfolger wird ihm Herr Markus Konrad folgen. Als Liebocher Institution benötigt es auch keiner weiteren Vorstellung, da sowohl der Hofladen der Familie Konrad, als auch Konrad's Catering und vor allem Markus als Person für alle Liebocherinnen und Liebocher ein Begriff ist.

Lieber Markus – herzlich willkommen im GR Team und auf weiterhin gute Zusammenarbeit.

Mit einem weinenden und einem lachenden Auge möchte ich mich als Fraktionsführer bei beiden Herren recht herzlich bedanken und hoffe auf weiterhin gute Freundschaft und gute Zusammenarbeit für unsere Gemeinde und un-

sere Lieboch-erinnen und Liebocher. Leider wird auch 2. Vizebürgermeister Simon Gruber (SPÖ) sein Amt als Vizebürgermeister und auf eigenen Wunsch hin nicht weiter fortführen und an Herrn GR Michael Wippel übergeben. Simon wird allerdings seine Funktion als GR weiterhin wahrnehmen und uns in den Gemeinderatssitzungen weiterhin erhalten bleiben. Ich möchte mich an dieser Stelle bei Simon für die gute überparteiliche Zusammenarbeit, sowohl im Vorstand als auch im Gemeinderat, bedanken und hoffe auf eine Weiterführung dieser guten Zusammenarbeit mit seinem Nachfolger. Ich wünsche allen Liebocherinnen und Liebochern im Namen der ÖVP Fraktion ein frohes Osterfest und bleiben Sie vor allem gesund.



Ihr / Euer 1. Vizebürgermeister
Jürgen Hübler



Liebe Liebocherinnen und Liebocher!

Hiermit darf ich mich offiziell bei Ihnen/ Euch vorstellen.

Mein Name ist Michael Wippel, ich bin verheiratet und Vater zweier Kinder und seit der letzten Gemeinderatssitzung 2. Vizebürgermeister dieser, unserer Marktgemeinde. Ich möchte die Gelegenheit nutzen um mich bei Simon Gruber, meinem Vorgänger, zu bedanken für seine Arbeit für unsere Marktgemeinde, die stets von Loyalität und Weitsicht für das Gemeindeleben und von einem harmonischen Umgang im Gemeinderat, über alle Fraktionsgrenzen hinweg, geprägt war. Simon wird sich auf die herausforderte Tätigkeit

im Land mit unserem Landeshauptmann Stv. Anton Lang konzentrieren, aber aktuell noch im Gemeinderat verbleiben.

Gleichzeitig übernehme ich auch die ehrenvolle Aufgabe die SPÖ Ortspartei als geschäftsführender Ortsparteiobmann in eine neue Zukunft zu führen – für das entgegengebrachte Vertrauen möchte ich mich bereits im Vorhinein beim Vorstand bedanken.

Seit vielen Jahren bin ich Teil dieser Gemeinde, deren Aufstieg ich stets mit großem Interesse verfolgt habe. Mein Ziel ist es, diesen Aufstieg, den wir nur bedingt steuern können, in Bahnen zu lenken, damit sich jede Bürgerin und jeder Bürger willkommen und wertgeschätzt fühlt. Große Herausforderungen und schwierige Aufgaben liegen auf unserem Weg. Mein Ansatz: Sorgfalt und Abwägung zum Wohl Aller und nicht nur zum Wohl Einzelner – getreu unserem Motto: für ein lebens-

und liebenswertes Lieboch.

Für ein bürgerefreundliches Lebensumfeld in Lieboch ist die Zusammenarbeit mit Ihnen/ Euch von enormer Wichtigkeit. Deshalb stehe ich für Fragen und Anregungen gerne zur Verfügung, um die Zukunft von Lieboch gemeinsam in die Hand zu nehmen.

Eine Gelegenheit zum Kennenlernen bietet sich schon am 08. April im Schulpark. Da findet unser alljährliches Ostereiersuchen für die Kinder statt, zu dem ich Sie/Euch hiermit herzlichst einladen möchte.

In diesem Sinne verbleibt herzlichst ihr
Michael Wippel
2. Vizebürgermeister



Sehr geehrte Liebocherinnen und Liebocher!

Ich möchte mich heute einmal einem Thema widmen, welches mich in meiner Arbeit als Polizist fast täglich berührt bzw. von dem ich fast täglich etwas mitbekomme.

Immer wieder werden, vor allem ältere Herrschaften, von Betrügern telefonisch oder SMS kontaktiert, die sich als Polizisten, Bankbeamte oder Ähnliches ausgeben. Dabei werden die kontaktierten Personen aufgefordert Wertsachen zu benennen, da in ihrem Umfeld angeblich eingebrochen wurde und bei den gefassten Einbrechern ihre Wohnadresse etc vorgefunden wurde. Ein angeblicher Polizist werde die Wertsachen bzw. das Bargeld abholen und

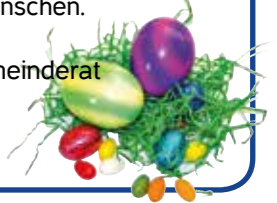
in Sicherheit bringen damit dieses nicht gestohlen werde. Eine andere Masche ist, dass eine Tochter oder Sohn einen Unfall verursacht hatte und eine Kautionshöhe von zig tausend Euro zu hinterlegen sei. Es gibt noch weitere Betrugsversuche mit angeblichen Bankbeamten die ihre Kontodaten benötigen usw. Das Reservoir ist schier endlos und es fallen immer wieder, vor allem ältere Herrschaften, auf diese Betrügereien herein.

Ich kann Ihnen nur dringend raten, KEINESFALLS irgendwelche Wertsachen bzw Bargeld an unbekannte Personen zu übergeben. Rufen Sie bitte umgehend die ECHTE POLIZEI, am besten unter 112 oder 133 an. Obwohl immer wieder in den Nachrichten, Zeitungen etc vor solchen Betrügereien gewarnt wird, fallen wöchentlich Personen

auf diese Betrugsversuche herein und sind meist ihre sämtlichen Wertsachen bzw. ihr „sauer“ erspartes Bargeld los.

Bitte geben Sie Ihren Eltern bzw vor allem älteren Bekannten, Freunden etc Bescheid, dass diese KEINESFALLS auf diese Betrüger hereinfallen sollen. Abschließend möchte ich Ihnen/euch allen ein frohes Osterfest und einen „braven Osterhasen“ im Kreise Ihrer/eurer Liebsten wünschen.

Dein/Ihr FPÖ Gemeinderat
Andreas Moser



Liebe Liebocherinnen und Liebocher,

sind wir im Zeitalter der Katastrophen angelangt? Die Corona Pandemie, die Klimakrise, der Krieg in der Ukraine, die steigenden Lebenshaltungskosten, die Menschenrechtsverletzungen im Iran und in Afghanistan und jetzt noch das Erdbeben in der Türkei. Da müsste man doch gleich den Kopf in den Sand stecken. Aber gerade jetzt ist es wichtig, die Hoffnung nicht aufzugeben, zusammenzuhalten und gemeinsam zu helfen. Für die Unterstützung von Menschen in den Regionen nach den schweren Erdbeben, haben wir für Sie auf unserer Facebook-Seite („die Grünen Lieboch“) Links von Hilfsorganisationen vor Ort angeführt, die Sie unterstützen können.

Österreich ist eines der reichsten Länder der Welt. Wer, wenn nicht wir sollten der Welt zeigen, wie viele dieser Krisen zu meistern sind. Und da sind die Klimakrise und die Energiekrise ganz vorne dabei, auch weil es die gleichen Maßnahmen sind, um sie zu lösen. Den Ausbau der erneuerbaren Energien und die Reduktion des Energieverbrauchs müssen wir intensiver angehen, um bis 2040 Energie neutral zu sein. Und hier kommt es auf jeden Einzelnen

von uns an, um mit den vielen kleinen Schritten das große gemeinsame Ziel zu erreichen. Es sind dies der Ausbau von Windkraft und Photovoltaik und der effiziente Einsatz von Energie durch effizientere Gebäudedämmung und Heizsysteme aber auch die vermehrte Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln und des Fahrrads. Mit 1 kWh Strom kann ich mit dem E-Bike 200 km zurücklegen mit einem „Elektro Panzer“ aber nur 3 km.

Die Gemeinde Lieboch hat mit der Anschaffung eines elektrisch betriebenen Lastenfahrrades einen löblichen Schritt gesetzt. Was leider noch fehlt ist der weitere Ausbau der Radwege in Lieboch wie die Strecke zwischen Spar und Feuerwehr. Auch der Ausbau des Radweges von Lieboch nach Premstätten wird von vielen Liebocher BürgerInnen seit langem gefordert und von uns Grünen massiv unterstützt. Leider sind die Prioritäten in den beiden Gemeinden und dem Land Steiermark noch immer nicht stark genug gesetzt.

Grüne Vorschau: Vergessen Sie nicht auf den 1. April 2023, und kommen Sie mit Ihrem Rad zum Grünen Radcheck vorm Gemeindeamt. Wir führen die Tradition weiter, die Evi Theiler in Lieboch etabliert hat.

Grüne Nachschau: Die Grünen Lieboch haben auch heuer wieder Weih-

nachtsgeschenke für die derzeit 60 Bewohner*innen (davon 23 Kinder) der Flüchtlingsunterkunft „Spitzwirt“ gespendet und übergeben. Es war sehr schön, die Freude der Kinder und Erwachsenen in den Augen zu sehen. In diesem Sinne dürfen wir auch wieder darauf aufmerksam machen, dass sich die Bewohner*innen des Spitzwirts über Sprach-Tandempartner freuen würden. Wenn Sie Interesse daran haben, melden Sie sich bitte gerne bei uns (daniela.kreuzweger@gruene.at). Wir wünschen Ihnen eine friedliche Osterzeit!

Ihre Interessen: Wir sind bemüht, Ihre Probleme, Anliegen, Ideen aufzugreifen und in unserer Arbeit im Gemeinderat zu berücksichtigen.

Kontakt:
Bernhard Breitegger:
bernhard.breitegger@gruene.at, Leiter der Grünen Lieboch bis Ende Juni
Daniela Kreuzweger:
daniela.kreuzweger@gruene.at,
Ansprechperson Soziales



Gemeindefinanzen 2023 aus dem Voranschlag 2023

Einnahmen laufender Betrieb	13.060.800,00 € *
Ausgaben laufender Betrieb	12.351.700,00 € **
Überschuss	709.100,00 €
Bedarfszuweisungen (für Investitionen reserviert)	-177.700,00 €
Tilgungen	-963.100,00 €
frei verfügbare Mittel aus laufendem Betrieb	-431.700,00 €
*Die größten Einnahmen sind...	
Ertragsanteile	5.247.800,00 €
Kommunalsteuer	2.600.000,00 €
Grundsteuer	584.300,00 €
**Die größten Ausgaben sind...	
Sozialhilfeverband	1.367.000,00 €
Landesumlage	638.500,00 €
Energiekosten	420.000,00 €
Zinsbelastung	392.000,00 €
Unterstützungen Vereine	382.000,00 €
Förderungen allgemein	136.500,00 €

Der Bürgermeister wird im Zuge der Verhandlungen zu den Bedarfszuweisungen in Kombination mit der Verlängerung der Bundesmittel nach dem Kommunalen Investitionsgesetz versuchen, laufende Projekte und dringende Investitionen auch heuer umzusetzen. Eine ständige weitere Steigerung der Kommunalsteuer durch Betriebsansiedelungen wird es möglich machen, die Altlasten der Schulden abzubauen und neuen Handlungsspielraum zu schaffen. Zur kurzfristigen Liquiditätssteigerung werden heuer auch gemeindeeigene Vermögenswerte einer Prüfung zur Veräußerung unterzogen, etwaige betroffene Mieter werden selbstverständlich im Vorfeld informiert.

Laufende Kosten der Gemeinde für die Kinderbetreuung

Volksschule	
Kosten laufender Betrieb Volksschule gesamt*	497.700,00 €
Nachmittagsbetreuung	
Kosten Laufender Betrieb Nachmittagsbetreuung gesamt*	15.200,00 €
Kindergarten	
Summe der Ausgaben	1.199.000,00 €
Summe der Einnahmen	-514.500,00 €
Eltenbeiträge	-178.000,00 €
Beitragsersätze und Personalförderung vom Land Steiermark	-336.500,00 €
Kosten der Gemeinde laufender Kindergartenbetrieb (für 6 Gruppen)*	684.500,00 €

Kosten für eine Kindergarten-Gruppe: € 114.083,33

Kinderkrippe	
Summe der Ausgaben	960.800,00 €
Summe der Einnahmen	-298.500,00 €
Eltenbeiträge	-103.500,00 €
Personalförderung vom Land Steiermark	-195.000,00 €
Kosten der Gemeinde laufender Kinderkrippenbetrieb (4 Gruppen)*	662.300,00 €

Kosten für eine Kinderkrippen-Gruppe: € 165.575,00

* Ausgaben minus Einnahmen

Die Österreichischen Backgammon Meisterschaften 2022 sind geschlagen.

Dieses einzigartige Ereignis wurde über 2 Tage gespielt und wird aufgrund des Spielortes in die Geschichte des österreichischen Backgammons eingehen - das **erste Masters**, welches nicht in Wien stattfand, sondern in Lieboch.

Das Turnier wurde, unter der hervorragenden und souveränen Leitung Robert Kreists, im Triple Elimination Format gespielt. Das bedeutet, dass man nach 3 Niederlagen ausschied und nur einer am Ende übrig blieb.

Die komplette Backgammonelite Österreichs war aufgrund dieses geschichtsträchtigen Masters in den kleinen Ort Lieboch angereist, um sich den begehrten Titel österreichischer Backgammon Staatsmeister zu sichern. Sämtliche Charaktere aus allen Schichten und Regionen.

Ich bedanke mich bei Organisator Robert Kreisl, dem gesamten Vorstandsteam und den Teilnehmern für dieses doch außergewöhnliche Event und würde mich auf eine Wiederholung in Lieboch freuen.

1. Vizebürgermeister
Jürgen Hübler



Liebe Kostnixladenbesucher!

Wir haben wieder für Sie geöffnet und freuen uns auf Ihren Besuch!



Unsere Öffnungszeiten sind:
Dienstag: 9:30 Uhr - 11:30 Uhr
Freitag: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr ab 11.04.2023 bis 19.00 Uhr!

Noch ein wichtiger Hinweis!
Das Abladen diverser Waren vor dem Kostnixladen ist außerhalb der Öffnungszeiten nicht erwünscht!

Dinge die noch gut sind müssen nicht weggeworfen werden! Der Kostnixladen leistet einen wichtigen Beitrag zur Nachhaltigkeit! Er ist ein Treffpunkt wo Menschen zusammenkommen können!

DANKE für Ihre Mithilfe!
Am 21.04.2023 begehen wir unseren Jahrestag!
Wir laden Sie sehr herzlich ein, in der Zeit von 15.00-19.00 Uhr mit uns zu feiern!

Wir sammeln gut erhaltene saubere Waren, z.B. Kleidung Geschirr, Spielwaren.....

Das Kostnixladenteam

Frohe Ostern – Unimarkt Lieboch



Liebe Kundinnen, liebe Kunden mein Team und ich wünschen Euch vorneweg Frohe Ostern. Schwierige Zeiten für uns alle, Teuerung, Krieg, Blackout usw. Uns stellt sich die Frage wie soll es mit dem Unimarkt weitergehen? Die Konkurrenz ist groß, wie können wir gegen die „großen“ bestehen, was haben wir was andere nicht haben.

Für uns gibt es nur einen Weg, nämlich den Weg, den wir eingeschlagen haben weiterzugehen. Sprich die regionalen Produkte von den in der Nähe ansässigen Bauern und Produzenten weiter auszubauen und mit ihnen faire Preise auszuhandeln, ohne die eine dauerhafte Geschäftsbeziehung nicht funktionieren wird. Sei es mit der Fam. Draxler aus Mooskirchen, der Fam. Perstaller (Nudeln) aus Bärnbach, den Schnäpsen vom HE aus Lannach oder Ein-Mann-Honigproduzenten usw., mit all diesen Familienbetrieben stehen wir in ständigen Austausch über Informationen neuer Produkte, neue Herstellungsmethoden und Liefermöglichkeiten.

Ein weiterer Schritt auf unserem Weg ist unsere haus-eigene Feinkostabteilung. Lange hatten wir Probleme Mitarbeiter zu finden. Mittlerweile haben wir wieder Vollbesetzung und zwar mit topausgebildeten Mitarbeitern im Umgang mit Fleisch, Wurst, Käse und hausgemachten Aufstrichen, Salaten, Spezialitäten, Brötchen, Partybrezen usw.

In unserer Küche entstehen Semmelknödel, Kaspreßknödel, Fleischstrudel, verschiedene Pfannengerichte, auch unser allseits beliebter Wurstmayonaisesalat. All diese Köstlichkeiten werden von unseren Mitarbeitern eigenhändig hergestellt.

Nicht zu vergessen das Osterfleisch, Osterwürste, Ostereier, Krenwurzn und Osterbrot. Bäckersemmel, Bäckerbrot, Kuchen, Topfentatscherl, Nusskronen usw. von verschiedenen Bäckern aus der Umgebung, Solltet Ihr Sonderwünsche haben bitte meldet euch in unserer Feinkostabteilung, einfach nachfragen. Auf alle Fälle danke an all unsere Kunden für Eure Treue und Xund bleiben.



Bianka mit dem Unimarktteam Lieboch.



So beugen Sie Stürzen im Alltag vor!



Stürze passieren in jedem Alter. Mit der Anzahl an Lebensjahren nimmt die Häufigkeit jedoch merklich zu. So kommt es bei rund einem Drittel aller Menschen über 65 Jahren mindestens 1 Mal pro Jahr zu einem Sturz und dieser passiert am häufigsten in den eigenen vier Wänden. Was man tun kann, um Stürzen – nicht nur in den eigenen vier Wänden – vorzubeugen, darüber informieren die Community Nurses mit ihrem umfangreichen Fach- und Praxiswissen.



DGKP Katharina Huber, DGKP Silvia Klug, DGKP Katharina Mayer – Community Nurses am Standort Dobl/Zwaring (Foto: privat)

Mit zunehmendem Alter nehmen die Risikofaktoren für Stürze beträchtlich zu. Neben einer verringerten Muskelkraft, beeinträchtigten Sehfähigkeit, Schwindel oder Einschränkungen der Beweglichkeit, ist beispielsweise auch Inkontinenz ein Risikofaktor für Stürze. Dazu kommen oft auch noch äußere Faktoren, wie schlechte Beleuchtung, Stolperfallen, eine ungewohnte Umgebung oder Medikamente.

Unterschätztes Risiko

Trotz der oft weitreichenden Folgen unterschätzen die meisten Menschen jedoch die Gefahr eines Sturzes. Vor allem bei älteren Menschen kann ein Sturz ernsthafte Folgen mit sich bringen, weshalb sich eine gezielte Vorbeugung in jedem Fall lohnt. Die sogenannte Sturzprophylaxe, also Vorbeugung oder Verhütung, ist ein Bündel von Maßnahmen, die einem Sturzrisiko, wie der Name also sagt vorbeugen bzw. es vermeiden.

3 Fragen zur Risikoeinschätzung

Am Anfang steht die Frage, wie hoch das eigene Sturzrisiko oder das eines Angehörigen einschätzen ist. Dazu erhält

man bereits mit den Antworten auf folgende drei Fragen eine erste Erkenntnis:

- Ist der/die Betroffene in der Vergangenheit bereits gestürzt?
- Hat der/die Betroffene eine beeinträchtigte Sehfähigkeit?
- Zeigt der/die Betroffene ein unsicheres Gangbild, weil ihm/ihr schwindelig ist oder weil die Kraft in den Beinen nachgelassen hat?

Sollten Sie nur 1 dieser 3 Fragen mit „ja“ beantwortet haben, ist es Zeit sich mit der Sturzprävention und einer individuellen Sturzprophylaxe zu befassen. Die Community Nurses beraten Sie dazu gerne direkt bei Ihnen zu Hause und unterstützen Sie mit praktischen Tipps für den Alltag.

Gleich kostenlosen Termin vereinbaren!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin für einen kostenlosen Hausbesuch unter 0699/ 160 050 28. Katharina Huber, Silvia Klug und Katharina Mayer, die Community Nurses am Stützpunkt Dobl/Zwaring, freuen sich auf Ihren Anruf.

Es ist immer einen Versuch wert!



Am 4. März sind wir mit unserer Reparaturinitiative in das Jahr 2023 gestartet.

Im Jahr 2022 ist es uns an den vier Terminen gelungen, mit unseren BesucherInnen mehr als 110 Reparaturen erfolgreich abzuschließen. Bei Fahrrädern, Kleiderreparaturen und beim Messerschleifen gibt es ja praktisch immer ein positives Ergebnis. Das ist bei Haushaltsgeräten schon etwas anders. Wenn der Motor eines Staubsaugers kaputt ist, haben auch wir keine Chance.

Den Defekt eines Schalters oder ein gebrochenes Kabel zu reparieren, ist wiederum eine leichte Übung. Wir freuen uns auch über Arbeiten an Spielzeugen, Radios und Stereoanlagen.

Zwischendurch gibt es dann auch ganz Kurioses. Nach dem Öffnen eines Gartenradios staunten wir über ein kunstvoll gebautes Wespennest, das den gesamten Innenraum ausfüllte. Da die Wespen dieses Hotel nicht mehr bewohnten, konnte die Radiofunktion wiederhergestellt werden.

Ganz positiv zu berichten ist auch, dass die Anzahl der ReparaturhelferInnen im Vorjahr deutlich zugenommen hat. Jeder einzelne Erfolg freut uns und wir gehen ermutigt in

ein neues Reparaturjahr. Mit vielen LiebocherInnen möchten wir gemeinsam einen Beitrag leisten, Müllberge zu reduzieren und Rohstoffe zu sparen.

Bitte bringt uns auch in diesem Jahr wieder Eure stumpfen Messer, defekten Fahrräder, Kaffeemaschinen, Mixer, Rasentrimmer, Radios, Spieluhren, Sakkos mit Riss und Reisverschlüsse mit kaputtem Schieber.

Es ist immer wert, eine Reparatur zu versuchen.

Liebe Grüße vom Team des Repair Café Lieboch



Mag. Christoph Kante, öffentlicher Notar in Lieboch für Lieboch, Hitzendorf, Haselsdorf-Tobelbad, Thal

Kauf, Schenkung, Übergabe!

Als für Sie im Sprengel zuständiger Notar berate ich Sie gerne in allen rechtlichen Belangen rund um Kauf-, Übergabs-, Schenkungs-, Miet- und Pachtverträge über alle möglichen Alternativen und erarbeite mit Ihnen die für Sie beste Lösung. Ziel ist es die steuerlich und rechtlich bestmöglichen Vertragslösungen für Sie umzusetzen. Ich berate Sie in Grundbuchsangelegenheiten und hinsichtlich der derzeit anzuwendenden steuerlichen Regeln,

wie insbesondere zur Grunderwerbsteuer oder der Immobilienertragsteuer. Auch übernehme ich für Sie Treuhandschaften für Bankfinanzierungen.

Notwendige od. zweckmäßige Dienstbarkeiten werden gemeinsam erarbeitet und Dienstbarkeitsverträge für Sie errichtet. Auch bei Zusammenlegungen und Parzellierungen von Grundstücken unterstütze ich Sie mit Sach- und Fachkenntnissen. Sollte es einmal nötig werden, können auch vollstreckbare Notariatsakte für Sie errichtet werden.

Bei Grundstücksverträgen gilt es viele juristische Vorgaben zu beachten. Als Ihr Notar verstehe ich mich als Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen mit Ihren Liegenschaftsangelegenheiten verbundenen Fragen.

Die 1. Rechtsauskunft ist gratis!

Mag. Christoph Kante LL.M.
öffentlicher Notar

Rupert-Schmid-Platz 1
8501 LIEBOCH
Tel. +43 3136 62883 Fax -99
office@notar-lieboch.at



DDR. KARL SCHOLZ
Rechtsanwalts GmbH

Anrechnung auf den Erbeitei

Während das gesetzliche Pflichtteilsrecht weithin bekannt

Am Mühlbach 2, 8501 Lieboch
Tel. 03136/62997
office@karlscholz.at
www.karlscholz.at

ist, ist die sogenannte Anrechnung auf den Erbeiteil nach den §§ 752 ff ABGB weithin unbekannt. Diese Regelung kann aber zu weitreichenden Folgen für die Erben führen, wenn die Folgen dieser Regelungen im Rahmen der gewillkürten (Testament) oder gesetzlichen Erbfolge (ohne Testament) oder bei Schenkungen größerer Vermögenswerte an Kinder nicht oder nur unzureichend berücksichtigt werden.

Konkret ist hier § 753 ABGB besonders zu berücksichtigen. Diese Bestimmung sieht vor, dass im Rahmen der gesetzlichen Erbfolge der Kinder, sich ein Kind auf Verlangen eines anderen Kindes eine Schenkung durch den Erblasser anrechnen lassen muss, sofern der Erblasser diese Schenkung nicht aus Einkünften ohne Schmälerung des Stammvermögens gemacht hat oder den Erlass dieser Anrechnung letztwillig verfügt oder mit dem Geschenknehmer schriftlich vereinbart hat. Anhand des nachfolgenden Beispiels sollen die hier auftretenden Probleme anschaulich gemacht werden:

Eine Person mit zwei Kindern verfügt über ein Vermögen von EUR 700.000,00, wobei dieses Vermögen auch aus einer Liegenschaft mit Einfamilienhaus (Wert: EUR 250.000,00) besteht. Wird diese Liegenschaft zu Lebzeiten an eines der beiden Kinder übertragen und verstirbt die Person ohne ein Testament zu hinterlassen oder über die Anrechnung eine schriftliche Vereinbarung geschlossen zu haben, hätte das Kind welches die Schenkung nicht erhalten hat, für den Fall, dass im Zeitpunkt des Ablebens noch ein Vermögen von EUR 450.000,00 vorhanden wäre, den Anspruch, dass diese Schenkung bei der Aufteilung des Vermögens angerechnet wird.

Ohne Berücksichtigung der Anrechnung hätte jedes Kind im Verlassenschaftsverfahren einen Anspruch auf EUR 225.000,00 (= 1/2 von EUR 450.000,00).

Macht das Kind, welches die Schenkung nicht erhalten hat, den ihm zustehenden Anrechnungsanspruch geltend, so würde es im Verlassenschaftsverfahren vereinfacht berechnet, einen Betrag von EUR 350.000,00 (= 1/2 von EUR 700.000,00) erhalten, das beschenkte Kind, also nur mehr einen Betrag von EUR 100.000,00 (Nachlassvermögen iHv EUR 450.000,00 abzüglich EUR 350.000,00). Auch wenn diese Regelung grundsätzlich zu einem gerechten Ausgleich zwischen den Kindern führt, kommt es nicht selten zu Konstellationen, bei welchen eine solche Anrechnung vom Erblasser ausdrücklich nicht gewünscht wird.

Um hier ungewollte Rechtsfolgen zu vermeiden, empfiehlt es sich im Rahmen von Übertragungen größerer Vermögenswerte wie zB Liegenschaften an Kinder, stets auch die erbrechtlichen Folgen solcher Übertragung genau zu prüfen und zu berücksichtigen, sodass der tatsächliche Wille des Geschenkgebers bestmöglich umgesetzt wird.

Unsere Kanzlei hat sich auf genau diese rechtlichen Problemstellungen spezialisiert und bieten wir gerne umfassende Beratung und Unterstützung in diesen Bereichen an. Sollten daher Sie planen größere Vermögenswerte insbesondere Liegenschaften an Kinder zu übertragen oder ihre erbrechtliche Situation klären wollen, stehen wir Ihnen hierbei gerne hinsichtlich Beratung und Umsetzung zur Seite und freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

STEIRER PELLETS

www.steirerpellets.at

Regionale Qualität 0676 / 70 60 300

100% Nachhaltige Wärme



EHO Pellets GmbH



Eltern mit Bildungspass dürfen sich auf viele Neuerungen freuen

Die rege Teilnahme und ausgesprochen positive Resonanz der teilnehmenden Eltern führen 2023 zu spannenden Neuigkeiten – zu aufregenden, vielseitigen neuen Erfahrungswelten für die Kinder.

Ein kurzer Rückblick

Mehr als 800 Eltern haben die Bildungspass Vorträge bisher besucht! „Uns werden die Augen geöffnet für Dinge, die wir als Erwachsene nicht mehr wirklich wahrnehmen und für Kinder Gold wert sind“, bringen es Eltern auf den Punkt und sprechen ein großes Dankeschön für dieses tolle Angebot aus. Als besonders attraktiv empfinden Eltern die Möglichkeit, unabhängig von Ihrem Wohnort alle Angebote in allen mitwirkenden Gemeinden (Feldkirchen, Lieboch und Premstätten) nutzen zu können und darüber hinaus sogar mit bis zu 700 Euro pro Kind unterstützt zu werden. Diese Rückmeldungen freuen besonders und bestärken die Erweiterungen des Bildungspass Angebots.

Sie besitzen noch keinen Bildungspass?

Eltern unserer Gemeinde können jederzeit in das Bildungspass-Angebot einsteigen! Der Bildungspass für Ihr Kind von 0 bis 6 Jahren liegt im Bürgerservice unserer Gemeinde zur Abholung für Sie bereit.

Der Bildungspass im Überblick

Der Bildungspass ist ein neuer Weg, die so wichtigen ersten Lebensjahre des Kindes in ihrer Bedeutung zu verstehen, diese bewusst zu nutzen und die Bildung der wichtigen Lebensgrundlagen optimal zu unterstützen. In den ersten Jahren entstehen die emotionalen, motorischen, sprachlichen, sensorischen und interaktiven Fähigkeiten und bilden das Rüstzeug für das weitere Leben – um später in der Schule leicht lernen zu können, im zukünftigen Beruf erfolgreich zu sein und ein erfülltes Leben führen zu können. Das Angebot des Bildungspass umfasst genau diese Grundlagen in aufeinander aufbauenden Schritten. In kostenlosen

Vorträgen für Eltern werden praxisnah und anschaulich die Zusammenhänge und Auswirkungen der frühkindlichen Entwicklung vermittelt. Eltern wissen dann, worauf es zu achten gilt – und was hilfreich oder hinderlich für die bestmögliche Entwicklung ihres Kindes ist.

2023 bringt einzigartige Bildungspass-Neuerungen!

Gemeinsam mit Betrieben und Musikschulen hat das Bildungspass-Team neue **ERFAHRUNGSWELTEN** zum Angreifen und Erfassen verschiedener Aspekte unseres Lebensraums für Kinder von 3 bis 6 Jahren entwickelt und in Kleingruppen zugänglich gemacht. Damit gelangt das neu erworbene Wissen der Eltern sofort auch zur praktischen Anwendung bei den Kindern. So früh und kindgerecht wie noch nie können Kinder spielerisch und mit allen Sinnen im wahrsten Sinne des Wortes begreifen, wie beispielsweise das Hebelgesetz funktioniert, wie man einen Stromkreislauf baut, wie Reifen montiert und Fliesen geklebt werden. Dabei können die Kinder direkt in den Betrieben, von den Profis kindgerecht erklärt, die Praxis anfassen, mit Anleitung selbst ausprobieren, wertvolles sensorisches Wissen sammeln und Werkstücke mit nach Hause nehmen.

Neu ist auch ein umfassendes Informations- und Kommunikationsportal für Eltern!

Damit Eltern alle Vortrags- und Erfahrungswelt-Angebote einsehen, buchen und im Überblick behalten können, wurde ein neues Online-Portal geschaffen, das unter www.meinbildungspass.at verfügbar ist.

Wir freuen uns auf ein neues und spannendes Bildungspassjahr mit Ihnen!

„Bitte nutzen Sie die vielfältigen Bildungspass-Angebote. Sie sind wirklich richtungsweisend für die bestmögliche Entwicklung und Zukunft unserer Kinder.“

Das Projekt „Interkommunale Elternbildung“ wird im Steirischen Zentralraum durch Regionalmittel unterstützt und ist Teil des regionalen Arbeitsprogramms 2023.



Unterstützt aus Mitteln des Steiermärkischen Landes- und Regionalentwicklungsgesetzes.



KONTAKT

Marktgemeinde Lieboch
Bürgerservice
03136/61400

Business Dinner 2023

Die Marktgemeinde Lieboch gratuliert der Firma ZETA und ACE sowie der Rot-Kreuz-Jugend und dem Verein „Wünsch mir was“ zur Verleihung der Franz-Zoglmeier-Preise.



NEUES AUS DER BÜCHEREI



Öffentliche Büchereien haben sich längst zu modernen Kommunikationszentren entwickelt und sich auch als solche etabliert. Als Treffpunkte und Orte der Kommunikation ermöglichen öffentliche Bibliotheken allen Generationen und Kulturen den Zugang zu interessanten Bildungsangeboten, zeitgemäßer Literatur und Kultur ohne Konsumzwang.

Öffentliche Bibliotheken fördern auf vielfältige Weise Sprach-, Lese-, und Medienkompetenz und schaffen Rahmenbedingungen für Begegnungen und ein soziales Miteinander.

Lesen ist eine unentbehrliche Fähigkeit sich dem Alltag und der Welt erschließen zu können. Nur eine alphabetisierte, lesende Gesellschaft kann auch eine demokratische sein. Lesen ist Voraussetzung und Bedingung für lebenslanges Lernen und den Erwerb von Wissen.

Lese- und Sprachförderung beginnt nicht erst im Kindergarten und in der Schule, sondern in der Familie.

Wem schon früh vorgelesen und erzählt wird und den Umgang mit dem geschriebenen Wort kennenlernt, wird später auch der Informationsgesellschaft und den Umgang mit den verschiedensten Medien gewachsen sein.

Deshalb, bitte nutzen Sie unser großes Angebot an Medien für alle Altersklassen, nehmen Sie unser Angebot unserer kostenlosen Jahreskarte an, die Sie bei Neuanschaffung in Lieboch von der Gemeinde ausgehändigt bekommen. Viele „Neuliebocher“ durften wir schon bei uns begrüßen, die jetzt unsere Medien ausleihen und nutzen.

Wir hatten vor Kurzem ein Jubiläum zu feiern:

Frau EDITH RAINER, ein „Urgestein“ der Bücherei Lieboch, unsere Perle, wurde von uns Mitarbeitern gefeiert:

40 JAHRE ehrenamtliche Mitarbeit in der Bücherei ist wohl eine Feier wert - DANKE liebe Edith für deinen Einsatz und deine Energie, die du in die Bücherei investierst und hoffentlich noch lange investieren wirst!

Um sich einen Überblick zu verschaffen, welche Medien, Veranstaltungen wir anbieten, besuchen Sie unsere Homepage: Lieboch.bvoe.at



Ihr (euer) Büchereiteam ist auch im Jahr 2023 mit vollem Einsatz und Freude für Sie (euch) da, sei es mit einem umfangreichen Medienbestand, Zeit für Beratung, oder einfach für ein „Tratscherl“

Barbara Jaznikar
und Team



Mooskirchnerstrasse 44, A-8561 Söding
Tel: 03137/50491 00, Email: bewerbung@umwelttech.at

umwelttech
INDUSTRY TECHNOLOGY



Wir suchen im Bereich Oberflächentechnik:
1. SERVICE-, BRENNER- UND MONTAGETECHNIKER
2. TECHNISCHE ZEICHNER / KONSTRUKTEUR

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

www.umwelttech.at/karriere/

Erstes Sprachcafé im Spitzwirt

Am Montag, dem 06.02.2023 fand in der Asylunterkunft Spitzwirt in Lieboch das erste Sprachcafé statt. Passend zur Jahreszeit war das Thema „Fasching“:

Es wurde Kostüme-Raten gespielt, Tee getrunken, Krapfen gegessen und natürlich viel geredet und gelacht. Da in den Herkunftsländern der Spitzwirt-Bewohner*innen Fasching und der Brauch, sich zu verkleiden, weitgehend unbekannt sind, gab es einiges an Erklärungsbedarf: Besonders die mit viel Körpereinsatz vorgetragenen Ausführungen sorgten für viel Gelächter und gute Stimmung.

Nachdem das erste Sprachcafé so gut angekommen ist, soll es zu einer regelmäßigen Einrichtung werden: In Zukunft wird es im Gastraum vom Spitzwirt an jedem ersten Montag im Monat um 14.00 Uhr die Möglichkeit zum ungezwungenen Treffen und Plaudern geben. Interessierte Liebocher und Liebocherinnen sind dazu herzlich eingeladen!

Diese Einladung gilt selbstverständlich auch für die von ZEBRA organisierten Sprachtandem-Treffen, die etwa alle sechs Wochen im Spitzwirt oder an anderen Orten in Lieboch stattfinden. Hier gibt es bei verschiedenen Aktivitäten (Spaziergehen, Backen, Boccia- oder Federballspielen) Gelegenheit, einander kennenzulernen.

Die Spitzwirt-Bewohner*innen freuen sich über jede Möglichkeit, Kontakt zu Liebochern und Liebocherinnen zu knüpfen, ihre Sprachkenntnisse zu erweitern und mehr über das Leben in Österreich zu erfahren!



INFO UND KONTAKT

Barbara Plavcak (ZEBRA) Tel. 0664 88906867
Regine Schineis Tel. 0664 5688778

„Tag der Streuobstwiese“ / 28.04.2023 / Lieboch feiert mit!

In ganz Österreich ruft die ARGE Streuobst am 28.04.2023 zum 3. Mal den Tag der Streuobstwiese aus. Damit wird die Bedeutung der Streuobstwiese für die Tier- und Pflanzenwelt in ganz Europa hervorgehoben.

Wir feiern auf der neu angelegten Liebocher Streuobstwiese mit und wollen diesem Tag mit tollen Aktivitäten eine besondere Bedeutung geben. Am Nachmittag des 28.04.2023 ab 14 Uhr laden wir alle Liebocher und Liebocherinnen herzlich auf die Streuobstwiese an der Rathswohlbrücke ein!

Programm ab 14 Uhr:

- Gelegenheit zum **Pflanzentausch**
 - Wissenswertes rund ums **Sensenmähen/Dengeln**
 - gemeinsames **Pflanzen** von Beerensträuchern
 - Kinderprogramm zum „**Lebensraum Streuobstwiese**“
 - **Kräuterkunde**: Essbare Wildkräuter a. d. Streuobstwiese
 - Workshop: Wir bauen ein **Heuhiefel**
- Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Wir hoffen, viele Interessierte auf unserer Streuobstwiese begrüßen zu dürfen und freuen uns auf euch!

Die Gruppe
„Grün statt Grau – mehr Natur für Lieboch“

Kontakt:
Brigitte Zöhrer
Tel.
0664 2030424

Weitere Infos zum „Tag der Streuobstwiese“ unter <https://orchardseverywhere.com/>





Selbstbewusst sein und Neues lernen

Durch neue Fertigkeiten und Hilfe bei der Schulbildung, die aus Lieboch kommt, werden in Westkenia viele Jugendliche gefördert.

In Westkenia, in der Gegend von Matungu, geht die Arbeit unserer Partnerinnen für Jugendliche weiter. Derzeit, im zweiten Projektjahr, geht es vor allem darum, den sehr jungen Teenager-Müttern zu helfen, das heißt sie dabei zu unterstützen, dass sie durch neue Fertigkeiten schließlich sich selbst durchbringen können. Sie bauen Gemüse zum Verkauf an, lernen nähen, lernen frisieren oder züchten Baumsetzlinge, denn das Pflanzen von Bäumen ist in Kenia weiterhin Priorität, da das Holz so knapp ist.

Auch die Schulaktion LiFE Fund (abgekürzt für Lieboch Friends Education Fund) wurde zu Beginn des Schuljahres

wieder erfolgreich durchgeführt. Etwa 80 Jugendliche werden dabei unterstützt, dass sie länger in die Schule gehen können. Das ist die beste Voraussetzung dafür, dass sie ein Leben in Würde führen und erfolgreich beruflich tätig sein werden.

Wir sind dankbar, dass die vielen SpenderInnen es wieder ermöglicht haben, die Aktion weiterzuführen. Denn es gibt schon viele Erfolgsgeschichten von Jugendlichen, die nun ein selbstbestimmtes Leben führen.

Ingeborg Schrettele
Weltgruppe Lieboch



Warum wir gut auf uns Acht geben sollten



In der heutigen Welt ist ein starkes Immunsystem wichtiger denn je. Angesichts der anhaltenden COVID-19-Pandemie, der Grippewellen und des Auftauchens neuer Virusstämme ist der Schutz vor Krankheiten für jeden von uns von größter Bedeutung. Glücklicherweise gibt es viele Möglichkeiten, das eigene Immunsystem zu stärken und zu verbessern.

Gesundheitsinformationen von ausgebildeten Fachexpert:innen bekommen Sie in Ihrer Apotheke. Die Apotheke und ihre Gesundheitsexpert:innen stehen den Liebocher:innen jederzeit zur Verfügung. Wir beraten Sie gerne dabei, wie Sie persönlich Ihr Immunsystem durch Ernährung und Lebensstil unterstützen können. Hier sind einige aktuelle Tipps für die Stärkung Ihres Immunsystems in der kalten Jahreszeit:

- Ein starkes Immunsystem beginnt mit einem gesunden Lebensstil. Regelmäßige Bewegung – besonders im Freien –, gute Schlafgewohnheiten, Stressbewältigung und der Verzicht auf ungesunde Lebensmittel sind wichtige Faktoren für ein starkes Immunsystem.

- Viel zu oft vergessen wir, dass wir ausreichend Flüssigkeit trinken sollten. Um sein Immunsystem zu stärken, braucht der Körper diese Flüssigkeit. Wem Wassertrinken in den kalten Wintermonaten schwerfällt, kann auf unser breites und leckeres Teesortiment zurückgreifen.



Fotos: © Nadine Primeau

- In unserer Apotheke finden Sie eine große Auswahl an rezeptfreien Produkten und Nahrungsergänzungsmitteln zur Unterstützung der Immunfunktion. Diese Produkte enthalten Vitamine, Mineralstoffe und andere Nährstoffe, von denen bekannt ist, dass sie ein gesundes Immunsystem unterstützen. Mikronährstoffe wie u. a. Vitamin C, D und Zink sind besonders wichtig für die Immunfunktion und werden in verschiedenen Formen angeboten, z. B. als Kapseln, Saft und Brausetabletten.

Die Stärkung des Immunsystems ist in der heutigen Zeit von entscheidender Bedeutung, und unsere Apotheke vor Ort ist dabei eine wertvolle Ressource. Von Gesundheitsprodukten und Nahrungsergänzungsmitteln bis hin zu Ernährungs- und Lebensstilberatung ist unsere Apotheke Ihre Anlaufstelle für alles, was Sie zur Unterstützung Ihres Immunsystems und zum Erhalt Ihrer Gesundheit benötigen.

Nutzen Sie unser Angebot vor Ort. Wir sind für Sie da und freuen uns auf Sie!

CITIES

Die App für Lieboch!

Alle Infos, News & Events auf einen Blick.

CITIES-App für Lieboch schon gesichert?

So einfach geht's:

- 1 CITIES-App gratis downloaden
- 2 Als User registrieren & Profil erstellen oder als Gast fortfahren
- 3 Mit Lieboch verbinden und alle News erhalten

JETZT SCANNEN:



MEHR INFOS ZUR APP:
WWW.CITIESAPPS.COM

Mit den Bäuerinnen



Sabine Pitsch
Gemeindegärtnerin
Geflügel, Ackerbau

Frühling

Der Apfel

Äpfel zählen zum Kernobst und zur Familie der Rosengewächse. Keine Obstart bietet ein so reichhaltiges Sortiment wie der Apfel. Es gibt mehrere hundert Apfelsorten, diese reifen von Juli bis Oktober. Apfelbäume sind Fremdbefruchter; das heißt, dass sie fremde Sorten benötigen, um Früchte ausbilden zu können, sogenannte Befruchtersorten. Wichtig ist ein sonniger Standort, denn nur Sonnenäpfel reifen voll aus und bilden ihr typisches Aroma. Mitteleuropäische Winter überstehen die Bäume meist problemlos, robustere Sorten wachsen bis in Höhen von bis zu 800 m. Im Juni, während dem sogenannten Junifruchtfall, wirft der Baum all jene Früchte ab, die er nicht ernähren kann. Besonders in warmen, trockenen Sommern treten Apfelwickler auf. Diese Kleinschmetterlinge sind der größte Schädling der Äpfel. Ihre Larven sind die Würmchen in den Früchten. Das gesamte Fallobst sollte dann aufgesammelt und vernichtet werden, um die Verpuppung und dadurch spätere Fortpflanzung dieses Schädlings einzudämmen. In nassen Jahren leiden anfällige Sorten stark unter der Pilzkrankung Schorf, wodurch die Früchte unförmig werden und zusätzlich Wunden und Risse bekommen. An sonnigen Tagen sollte man die Früchte ernten, diese sollten unbedingt trocken sein. Die Äpfel lassen sich leicht vom Baum lösen, wenn sie „zeitig“ sind. Wartet man zu lange mit der Ernte, fallen die Früchte von selbst ab, weil die Zellen nahe am Stiel absterben und der Frucht den Halt nehmen.

Zum Lagern die Äpfel in Kisten legen (nicht werfen!), da Druckstellen schnell faulen. Sorten, die ihre Haut mit Wachs beschichten, halten länger, z.B. Grafensteiner, Jonagold. Die Lagerung sollte an einem dunklen Ort bei 3 bis 6 °C und hoher Luftfeuchtigkeit sein. Äpfel stärken Magen und Darm, Nerven und die Abwehrkräfte. Die wichtigen Inhaltsstoffe sind Vitamin C, Vitamin B, Carotine, Mineralstoffe, Fruchtsäuren, Pektine und viele Flavonoide. Wenn es nach der Ernte zu viele Äpfel gibt, bietet es sich an diese zu konservieren, z.B. Apfelmus, Kompott. Auch Apfelchips, eine süße Knabberei, lassen sich leicht herstellen. Dazu die Äpfel in Scheiben schneiden und im Dörrapparat oder im Backofen bei leicht geöffneter Ofentür bei maximal 70 bis 80 °C trocknen.

Klaräpfel: sind die ersten reifen Äpfel, der Geschmack ist säuerlich und sie sind sehr saftig. Sie sind nicht lagerfähig, da sie sehr bald mehlig werden.

Boskop: diese robuste Sorte trägt große Früchte mit rauer Schale, der Geschmack ist säuerlich und sie sind sehr saftig – ideal für Apfelmus und zum Backen.

Idared: hat mittelgroße Früchte mit gelblich grüner Grundfarbe mit fester Schale und Fruchtfleisch, der Geschmack ist feinsäuerlich mild – perfekt zum Backen, für Kompott oder Bratäpfel.

Braeburn: diese Sorte mit süß-säuerlichem Geschmack ist ein guter Lagerapfel, der lange knackig bleibt. Durch das feste Fruchtfleisch hat er einen besonders hohen Vitamin C Gehalt und eignet sich bestens für Obstsalate und Strudel.



Warmer Apfelkuchen

Zutaten

Für den Kuchen:

3 – 5 Äpfel
Zucker, Rum
200 g Butter
200 g Staubzucker
4 Dotter
4 Eiklar
200 g Mehl
120 g Nüsse oder gemahlene Mandeln
1 TL Backpulver
1 TL Zimt
2 EL Kakaopulver
2 EL Rum

Für die Glasur:

1 Zitrone
Staubzucker
Mandelblättchen

Zubereitung

Die Äpfel klein würfeln und mit Rum und Zucker marinieren. Circa eine Stunde ziehen lassen. Butter, Staubzucker, und Dotter mixen. Eiklar sehr steif schlagen. Die trockenen Zutaten gut vermischen. Die restlichen Zutaten zugeben und mixen. Den Eischnee und die marinierten Äpfel unterheben. Die Masse in eine befettete Tortenform geben und bei 175 °C für eine Stunde backen bzw. bis eine Kerntemperatur von 90 °C erreicht ist.

Den Zitronensaft mit Staubzucker zu einer Glasur verrühren, den warmen Kuchen damit bestreichen und mit Mandelblättchen bestreuen. Den Kuchen warm servieren. Alternativ kann die Glasur weggelassen werden.



durch den Jahreskreis

Kräuter auf der Fensterbank

Frische Kräuter für den Salat, für das Würzen von verschiedenen Speisen oder für einen gesunden Smoothie ist für viele Menschen etwas Besonderes. Hat man keinen Garten, greift man schnell zu getrockneten oder gefrorenen Kräutern.

Aber auch wer keinen eigenen Garten hat, kann viele Kräuter anbauen. Hierfür eignet sich die Fensterbank, die oft leer steht, perfekt.

Kräuter, die sich hervorragend für die Fensterbank eignen, sind Petersilie, Schnittlauch, Basilikum, Dill, Oregano, Minze, Rosmarin, Thymian und Kresse. Sie wachsen mit wenig Aufwand auf einer sonnigen Fensterbank sehr gut. Sie mögen aber nicht, wenn sich unter ihnen die Heizung befindet. Sie benötigen regelmäßig Wasser, aber keine Stau-nässe, denn das lässt sie sehr schnell welk werden (wie durch zu lange Trockenheit). Düngt man sie alle paar Wochen mit Kaffeesud oder geriebenen Eierschalen, werden sie lange geschmackvolle Helfer in der Küche sein. Die Kräuter werden nach Bedarf geerntet. Falls man mal doch zu viel auf einmal hat, kann man sie natürlich auch klein schneiden und einfrieren oder trocknen.



Petra Wippel
Gemeindegärtnerin
Stellvertreterin Seminarbäuerin
Kräuter, Ackerbau



Kräutertopfen

Zutaten

250 g Topfen
2 EL Sauerrahm
Salz, Pfeffer
1 Knoblauchzehe
4 EL frisch gehackte Kräuter (Petersilie, Schnittlauch, Dill, Fenchelkraut, Basilikum, etc.)

Zubereitung

Topfen mit Sauerrahm, Salz, Pfeffer und gehacktem Knoblauch glatt verrühren. Kräuter sauber waschen, trocknen und fein hacken. Zur Topfenmasse geben und alles gut abschmecken.



Kräutercremesuppe

Zutaten

1 kleine Zwiebel
1 EL Butter
30 g Mehl
1 l Suppe oder Wasser
2-3 EL gehackte Kräuter (Petersilie, Schnittlauch, Dill, Basilikum, Brennnesseln oder Liebstöckel)
Salz, Pfeffer
1/8 l Schlagobers

Zubereitung

Feingeschnittene Zwiebel in Butter anrösten, Mehl dazugeben und mitrösten, mit Suppe oder Wasser aufgießen, aufkochen lassen und ca. 15-20 min köcheln lassen. Gehackte Kräuter zugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit Schlagobers verfeinern. Mit gerösteten Brot- oder Semmelwürfel servieren.





Wehrversammlung



Bei der Wehrversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Lieboch, am 10. Februar 2023, wurde nicht nur ein Resümee über das vergangene Jahr gezogen, es wurden auch neue Mitglieder in der Feuerwehr willkommen geheißen, Kameraden für ihre jahrelangen Verdienste im Bereich des Feuerwehrwesens ausgezeichnet und ein Ausblick auf das neue Berichtsjahr gegeben.

Mit einer eindrucksvollen Präsentation wurde vom Kommando und den Beauftragten aufgezeigt, mit welchem Engagement und Einsatz die Mannschaft für die Feuerwehr da ist. Dies zeigt sich am enormen Zeitaufwand, den unsere Mitglieder jedes Jahr aufbringen, um als Einsatzkräfte der Feuerwehr für die Sicherheit der Bevölkerung zu sorgen.

So wurden im Laufe des Berichtsjahres 2022 insgesamt 11.657 freiwillige, unentgeltliche Stunden für 683 Tätigkeiten im Dienste der Liebocher Bevölkerung aufgebracht. Unter diese Stunden fallen nicht nur über 100 Einsätze und mehr als 50 Übungen, sondern auch unzählige Stunden für Aus- und Weiterbildung im eigenen Haus und an der Feuerwehr- und Zivilschutzschule, die Tätigkeiten der Feuerwehrjugend sowie Veranstaltungen wie unser Tag der offenen Tür, der 2022 endlich wieder stattfinden durfte und Dank des zahlreichen Besuches der Liebocher Bevölkerung ein wirklich beeindruckendes und wundervolles Fest war.

Im Tagesordnungspunkt „Angelobungen, Beförderungen und Ehrungen“ wurde unser Kamerad FM Tobias Kogler angelobt und damit entgültig in den Aktivstand übernommen. Einige Kameraden konnten aufgrund ihrer mehrjährigen Tätigkeiten

befördert werden und es durften zwei Ehrungen vorgenommen werden. Ganz besonders dürfen wir noch einmal den beiden Kameraden LM Martin Reisl zum Ehrenzeichen für 40 Jahre im Dienste des Feuerwehr- und Rettungswesens, sowie OLM Markus Weber zum Verdienstzeichen des Landesfeuerwehrverbandes 3. Stufe gratulieren.

Ein ganz besonderer und emotionaler Moment bei dieser Wehrversammlung, war die Ernennung unseres Kameraden LM Anton Mund zum Ehrendienstgrad.

Durch einen Ausschussbeschluss aus dem Jahr 2012 und nach Zustimmung des Bereichskommandos, wurde LM Anton Mund von der Wehrversammlung einstimmig zum Ehrenhauptbrandmeister (EHBM) der Freiwilligen Feuerwehr Lieboch ernannt.

Anton Mund war von 1992 bis 2012 Ausschuss- und Kommandomitglied, doch schon vor dieser Zeit begann er seine Arbeit mit der Feuerwehrjugend. Durch seinen 20-jährigen, unermüdlichen Einsatz im Bereich der Feuerwehrjugend hat er ein starkes und stabiles Fundament für die erfolgreiche Zukunft der Freiwilligen Feuerwehr Lieboch geschaffen. Viele



seiner damaligen „Schützlinge“ sind heute Verantwortungsträger und Führungskräfte in der Feuerwehr. Das gesamte aktuelle Kommando und insgesamt 13 von 16 Ausschussmitgliedern wurden damals von ihm als Jugendbeauftragter ausgebildet!

„Lieber Toni, wir alle möchten uns noch einmal nicht nur bei dir für deinen Aufwand, deinen Einsatz und die wundervollen Jahre bedanken, sondern auch bei deiner Trude, die dich und uns während all der Jahre unterstützt und mütterlich versorgt hat! Herzlichen Dank euch beiden für diese Zeit!“

Wir bedanken uns bei allen Kameraden, unseren Familien und Angehörigen, sowie bei allen freiwilligen Helfern für die tatkräftige Unterstützung im Jahr 2022.

Nur dank eurer jahrelangen, durchgehenden Aufopferung ist es der Feuerwehr Lieboch möglich im Ernstfall jederzeit einsatzbereit zu sein!

Feuerwehrball 2023

Am 21. Jänner 2023 sind dem Reiz des Tanzes mit dem Feuer sehr viele Liebocherinnen und Liebocher, viele Kameraden der Nachbarfeuerwehren und anderer Einsatzorganisationen erlegen und haben den Ball der Freiwilligen Feuerwehr Lieboch zu etwas ganz Besonderem gemacht. Mit einem Besucherrekord und erst in den frühen Morgenstunden ist dieser brandheiße Abend wieder zu Ende gegangen. Dem Motto entsprechend war auch die Eröffnungspolonaise

unserer Polonaisepaare ein „Tanz mit dem Feuer“, der dann mit Hilfe der Sirene auch weitere Tanzpaare zu einem Flashmob auf die Tanzfläche rief. Feufrig ging es nach der Polonaise auch weiter, da es sich unsere Gäste nicht nehmen ließen genauso energievoll das Tanzbein zur Musik der Fürsten zu schwingen, wie es unsere Polonaisetänzer begonnen hatten. Die Feuerwehr Lieboch bedankt sich bei allen Besuchern, den Kameraden der Nachbarfeuerwehren, den Vertretern anderer Einsatzorganisationen, allen voran dem Roten Kreuz Lieboch und unseren Ehrengästen aus Politik und Gesellschaft recht herzlich für den Besuch und wir freuen uns bereits jetzt, wenn wir Sie im kommenden Jahr wieder zu einem brandheißen Abend am Feuerwehrball 2024 begrüßen dürfen.





Vorankündigung Freiwillige Feuerwehr Lieboch Tag der offenen Tür - Familientag 2023

Die Feuerwehr Lieboch lädt Sie
am Sonntag, dem 07. Mai 2023
wieder zu unserem traditionellen
Tag der offenen Tür und Familientag
im Feuerwehrhaus der Freiwilligen
Feuerwehr Lieboch ein.

Blutspendeaktion
Hüpf Schloss für Kinder
Besichtigung unserer Fahrzeuge
Die Floriani-Küche sorgt für das leibliche Wohl



Vorankündigung Freiwillige Feuerwehr Lieboch Fetzenmarkt 2023 am Sonntag, dem 10. September 2023

Es erwarten Sie:
• Wertvoller Trödel und
• Volksfeststimmung



Frühlings- gefühle

Jetzt ist die beste Zeit für einen
Frühlingsflirt mit Ihrem Garten!

Staunen Sie über die große Auswahl an Pflanzen in bester
Micko-Qualität und vielen Garten-Accessoires!

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9–18 Uhr

Sa. 9–17 Uhr

A-8501 Lieboch, Rosengasse 21

www.micko.at



MACHEN SIE
SICH EINE SCHÖNE ZEIT!
Wir kümmern uns
um **den Rest.**



Saubermacher

Ihr verlässlicher Partner für die Entsorgung
bei Renovierung, Sanierung und Bau.

- + Fachgerechte Entrümpelung
- + Maßgeschneiderte Behältersysteme
- + Verlässliche Entsorgung
- + Nachhaltige Verwertung
- + Saubere WC-Lösungen
- + uvm.

JETZT UNVERBINDLICH ANFRAGEN.

T: +43 59 800 5000

saubermacher.at



Rotes Kreuz Lieboch

ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ
STEIERMARK

Aus Liebe zum Menschen.

Weihnachtsfeier

Ein besonderer Höhepunkt im Jahr ist die Weihnachtsfeier, welche am 3. Dezember 2022 über die Bühne gegangen ist. Knapp 90 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter folgten der Einladung. Eine Weihnachtsfeier ist ein willkommener Anlass um aufs vergangene Jahr zurückzublicken und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein großes Danke auszusprechen. Ortsstellenleiter Jürgen Pojer nutzte den feierlichen Rahmen aber nicht nur um der gesamten Mannschaft seinen Dank auszusprechen, sondern bedankte sich auch bei den Partnerinnen, Partner und Familien der „Rot-Kreuzler“. Nur mit der Unterstützung von zu Hause kann ein Dienstbetrieb 24/7 aufrechterhalten werden. Ein besonderes Highlight bei der Weihnachtsfeier ist jedes Jahr das sogenannte „Dienstwichteln“. Jeder darf eine Kollegin oder einen Kollegen ziehen und absolviert gemeinsam mit der Person im kommenden Jahr einen Rettungsdienst. Eine tolle Möglichkeit sich untereinander besser kennenzulernen und wer weiß – vielleicht folgt sehr bald der nächste gemeinsame Dienst.

Schulung „Blackout“

Das Thema Blackout ist derzeit in aller Munde. Das Rote Kreuz bereitet sich ebenfalls auf ein solches Szenario vor. Aus diesem Grund wurden im Jänner 2023 sogenannte „SicherheitsoffizierInnen“ ausgebildet. Ca. 20 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Ortsstelle Lieboch besuchten den Schulungsabend auf der Bezirksstelle Graz-Umgebung in Seiersberg-Pirka. Es handelt sich dabei um langjährige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die im Falle eines „Blackouts“ die Aufgabe des Dienstführenden auf der Ortsstelle übernehmen. Personal- und Fahrzeugeinteilung, Nahtstelle zu anderen Einsatzorganisationen oder zu den Gemeinden, Versorgung der im Dienst befindlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – das alles will geübt sein, sollte der Ernstfall eintreten.

Verleihung Franz Zoglmeier Preis

Wie jedes Jahr lädt die Marktgemeinde Lieboch Wirtschaftstreibende und Vereine nach dem Jahreswechsel zum Business-Dinner. Ortsstellenleiter Jürgen Pojer sowie Jugendbetreuer André Dibiasi und RK-Jugendliche Julia Scheiffler nahmen die Einladung gerne an. Wir sind sehr stolz, dass die Jugendrotkreuz-Gruppe der Ortsstelle Lieboch im Zuge des Business-Dinners den Franz Zoglmeier-Preis als Verein des Jahres entgegennehmen durfte. Wir bedanken uns bei der Marktgemeinde Lieboch sehr herzlich für diese hohe Wertschätzung der Jugendarbeit.



GESUCHT!

Das Rote Kreuz, Ortsstelle Lieboch, sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen im Bereich Sozialdienst. Zu den Aufgabebereichen zählen u.a. die Teilnahme & Gestaltung der Seniorennachmittag (1x monatlich samstags).

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihr E-Mail: alexandra.amon@st.rotekreuz.at

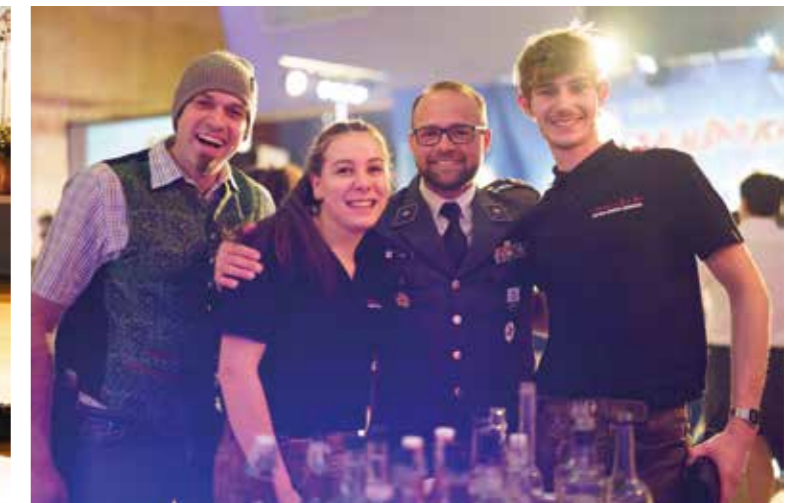


Ballsaison

Mit dem neuen Jahr wurde auch die Ballsaison eingeläutet. So besuchten wir mit einer Abordnung am 14. Jänner 2023 den Ball der Freiwilligen Feuerwehr Unterpremstätten und Dobl und am 21. Jänner 2023 den Feuerwehrball der FF Lieboch. Wir schätzen solche Veranstaltungen sehr, denn frei nach dem Motto „beim Reden kumman die Leut zamm“ freut es uns immer wieder, dass wir als Einsatzorganisationen ein Stückchen weiter zusammenwachsen, was im Einsatzfall nur von Vorteil ist. Am 28. Jänner 2023 fand der Rot-Kreuz Ball in der Veranstaltungshalle in Lieboch statt. Nach einer fulminanten Eröffnungspolnaise durch insgesamt 20 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Roten Kreuz Lieboch konnten zahlreiche Ehrengäste begrüßt werden. Wir danken allen Gästen aus der Politik sowie den vielen Abordnungen befreundeter Einsatzorganisationen fürs Kommen. Wir freuen uns besonders, dass uns so viele Rot-Kreuz Kolleginnen und Kollegen von Nah und Fern die Wertschätzung entgegenbrachten, unseren Ball zu besuchen. Die Musikgruppe „Die Hafendorfer“ sorgten bis in die frühen Morgenstunden für tolle Stimmung. Auch die Mitternachtsinlage – eine Modenschau mit den verschiedensten

Uniformierungen der vergangenen Jahrzehnte – konnte sich sehen lassen. Kulinarisch verwöhnte uns das Catering „Culinaris“. Die Bar und die Cocktail-Bar waren ausgezeichnet besucht, auch unser Schnapswagerl, getarnt als Rettungswagen, fand sehr großen Anklang beim Publikum. Das Rote Kreuz Lieboch bedankt sich bei allen Sponsoren und Besuchern!

Wir freuen uns schon wieder, wenn es dann am 27.01.2024 wieder heißt: „Alles Walzer“.



PROVIT aktuell - PROVIT aktuell - PROVIT aktuell - PROVIT aktuell

PROVIT aktuell - PROVIT aktuell - PROVIT aktuell - PROVIT aktuell

KONTAKT

Packerstraße 85,
8501 Lieboch
Tel. 03136/61400-34
Fax 03136/62091
provit-lieboch@aon.at
www.lieboch.gv.at



**Gesunde
Gemeinde**
gemeinsam gestalten

Persönlich erreichen Sie uns jeden **Dienstag** und **Freitag** von 9 bis 12 Uhr. Bei Bedarf rufen Sie uns jederzeit an, Sie werden verlässlich zurückgerufen!

Allgemeiner Hinweis:

Mit Ihrer Teilnahme an unseren Veranstaltungen stimmen Sie zu, dass Ihre persönlichen Daten und Fotos beim Verein ProvIt registriert und an die Auftragsverarbeiter weitergegeben werden. Der Verein ProvIt übernimmt für die angebotenen Aktivitäten keine Haftung bei Unfällen.

Menümobil

Personen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht selbst kochen können, bringen wir wochentags ein reichhaltiges Menü (auch Schonkost) um € 7,80 direkt ins Haus.



PROVIT Büro:
03136 / 61400 – 34

Unsere ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer sind von Montag bis Samstag unermüdlich für Sie unterwegs - und das bei jedem Wetter. Im letzten Jahr haben sie mehr als 12.100 Menüs zugestellt und mehr als 21.000 km zurückgelegt!

„Rauchfrei in 6 Wochen“

mit MMag. Petra Rupprechter-Grofe
Klinische,- Gesundheits- und Arbeitspsychologin,
Diplompädagogin, Trainerin, Autorin

vom 19. April bis 24. Mai 2023
jeden Mittwoch von 18.30 – 20.00 Uhr
im IGF Lieboch, Packer Straße 128/I, links



Kosten: € 30,-

Information und Anmeldung:
+43 5 0766-151919 oder rauchstopp@oegk.at

Aktivitätentraining mit LIMA

Unter dem Thema „So schön war die Zeit“ gab es im Februar als Faschingsveranstaltung Musik aus den 50iger und 60iger Jahren. Zu Freddy Quinn mit „Junge, komm bald wieder“, Peter Kraus, Caterina Valente, Rocco Granata, Lale Andersen und vielen mehr, gab es Schlager zu hören und es wurde auch kräftig mitgesungen.



Die Aktivitäten-Runde trifft sich jeden zweiten Mittwoch von 14 Uhr bis 16 Uhr im Medienraum der Gemeinde Lieboch.

Neben Koordinations- und Gedächtnistraining wird auch auf Biografiearbeit viel Wert gelegt.



Themen: 11. Jänner - Neujahrsempfang mit dem Radetzky-Marsch / 25. Jänner - Fit und gesund durch den Winter. Es folgte ein Vortrag „Erste Hilfe“ - was tun bei einem Schlaganfall, Herzinfarkt...

Auf unser persönliches Kennenlernen freue ich mich!
Brigitte Bachner
brigittebachner0603@gmail.com
oder 0676 / 670 36 26

Termine: 12. und 26.4. / 10. und 24.5. / 7. und 21.6.

TANZEN ab der Lebensmitte

mit Tanzleiterin Monika Meister

Sie können gerne alleine kommen.
Freude an Bewegung ist erforderlich.

jeden Dienstag bis 27. Juni
16.15 bis 17.45 Uhr
Haus der Musik, Marktplatz 2, EG

Kosten: € 8,00 pro Einheit

Anmeldung + Auskunft: Fr. TL Monika Meister
0664 / 30 50 721 oder bewegungsschule@gmx.at



Nordic Walking Treff

Nun ist es wieder soweit!

Wir treffen uns **ab 13. April** wieder wöchentlich, jeweils **donnerstags, um 19 Uhr**, am Parkplatz der Fa. Bodlos, um gemeinsam ca. 1 Stunde zu walken.



- Gemeinsam wollen wir uns bewegen, gemeinsam macht es mehr Spaß!
- Nordic Walking und Smovey Training
- sind ein absolutes Plus für Gesundheitsvorsorge durch Bewegung.
- Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Die Teilnahme ist kostenlos.

Willkommen sind alle
Walker, Geher und Smovey Sportler.

Wir freuen uns auf DICH!



Die Veranstaltung „Mut zur Gesundheit - wie deine Gedanken deine Gesundheit beeinflussen“ am 11. Jänner in Lieboch wurde von der Bevölkerung sehr gut angenommen. Mentaltrainer Franz Hirschmann und der Verein ProvIt konnten über 40 Teilnehmer begrüßen. Zuversicht und Freude in diesen bewegten Zeiten wurde vermittelt.

Fortsetzung folgt im Herbst!



www.praxis-familienleben.at

Packer Straße 125, 8501 Lieboch / 2. Stock

Geburtsvorbereitungs - Paarabend

Wie der Partner seine Frau bei der Geburt optimal unterstützen kann.

23.3., 18-21 Uhr / 4.5., 18-21 Uhr / 15.6., 18-21 Uhr
€ 90,- pro Paar / Kursort: Praxis FamilienLeben

Gut begleitet zur Geburt - Frauenkreis

4 Frauenabende in einer Kleingruppe mit Yogaübungen, Atem- und Entspannungsübungen und vielen Tipps für einen entspannten Geburtsbeginn.

9.3. / 16.3. / 30.3. / 6.4. oder 13.4. / 20.4. / 27.4. / 11.5.
18.30-20 Uhr / € 120,- / Kursort: Praxis FamilienLeben

Alle weiteren Angebote rund um's Kinderkriegen und Elternsein finden Sie auf unserer Homepage:

www.praxis-familienleben.at

Unsere Praxis ist jeden Mo, Di, Do und Fr für junge Familien geöffnet – Termine nach Vereinbarung.

Hier finden Sie uns:

Packer Straße 125, 8501 Lieboch / 2. Stock / Tür 9
Hebamme Carmen Ulrych-Roszkopf: 0660 / 76 38 247
Psychologin Sabine Rühl: 0664 / 550 64 18

Beckenboden- und Rückentraining für Frauen

Die Kraft aus meiner Mitte entdecken und vieles mehr rund um ganzheitliche Frauengesundheit. Wissen, Tipps und konkrete Übungen, um Ihren Beckenboden in Ihren Alltag einzubauen und Senkungen oder anderen Frauenleiden vorzubeugen bzw. diese zu verbessern ist das Ziel dieses Kurses.

Kursbeginn: Mittwoch, 26. April / 16.30-18 Uhr /
8 Einheiten (4x indoor, 4x outdoor) / Kurspreis € 160,-
Kursort: Praxis FamilienLeben

Mehr Infos und Anmeldung: Carmen Ulrych-Roszkopf
0660 / 76 38 247, www.hebamme-carmenulrych.at

Ganzheitliche Frauenheil-Impulse

Diese Massage ist eine wundervolle und tiefenwirksame Therapie in der Frauenheilkunde. Sie unterstützt die Balance unserer körpereigenen Hormone und trägt dazu bei, körperliche und seelische Blockaden auszugleichen z.B.: bei Kinderwunsch, Zyklusstörungen, Wechselbeschwerden, Zysten, Myomen, Beckenbodenproblemen, Schilddrüsenerkrankungen, Immunschwäche, etc....

Mehr Infos und Terminvereinbarung:

Carmen Ulrych-Roszkopf
0660 / 76 38 247, www.hebamme-carmenulrych.at

PROVIT aktuell - PROVIT aktuell -

Frohe Ostern wünscht
der Verein PROVIT
Obfrau Anna Lang

Steirischer Familienbetrieb sucht Pflegekräfte!

Offen für Umsteiger: Beim Liebocher Familienbetrieb gibt es mehr Miteinander, weniger Stress und es wird auf die Wünsche der Mitarbeiter gehört.



LIEBOCH. Die Seniorenresidenz Waldhof in Lieboch erweitert kontinuierlich ihr Angebot und daher werden nach wie vor dringend diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegekräfte gesucht. Beim steirischen Familienbetrieb ist Vieles anders als bei anderen Senioren- und Pflegeheimen, weil hier das Miteinander und der Mensch noch zählt. Das beginnt schon bei der Wahlmöglichkeit zwischen Voll- oder Teilzeit und setzt sich fort bei gemeinsamen Ausflügen zum Rodeln oder Schifahren. Und auch das Umfeld passt mit einer guten Busverbindung direkt vor dem Haus in die Um-

landgemeinden und Graz. Die Seniorenresidenz Waldhof ist eines der wenigen Seniorenheime, die noch voll und ganz einer steirischen Familie gehören. Mehr Miteinander, weniger Stress und einfach auf die Wünsche der Mitarbeiter hören. Der Schlüssel zum guten Miteinander liegt darin, dass so ein einzigartiges Arbeitsklima wohl nur in einem steirischen Familienbetrieb ohne große Hierarchien im direktem Gespräch entstehen kann. Jetzt will Markus Nentwig das Team erweitern: Diplomierte

Gesundheits- und Krankenpflegekräfte, PflegefachassistentInnen und PflegeassistentInnen können sich ganz anonym in einem ersten unverbindlichen Gespräch informieren. Gerne aber auch gleich direkt in Lieboch, Packerstraße 12 vorbeischauen und einen ersten unverbindlichen Eindruck von der Seniorenresidenz mit Streichelzoo, eigenem Waldpark oder Hallenbad gewinnen.



Einfach direkt in der Seniorenresidenz bei Markus Nentwig unter 03136/63 660-407 anrufen oder per mail eine Nachricht auf markus.nentwig@seniorenresidenz-waldhof.at, schreiben.

Nähere Informationen zu den einzelnen Stellenausschreibungen findet man unten angeführt.



Steirischer Familienbetrieb punktet bei Pflegekräften mit weniger Stress, mehr Miteinander und offenes Gesprächsklima!

WIR SUCHEN DICH!

Wir verstärken unser Team, daher suchen wir: DGKP / PFA / PA / HH

IHR PROFIL: Praxiserfahrung, Eigeninitiative, Teamfähigkeit, soziale Kompetenz, Freude Herausforderungen zu übernehmen

WIR BIETEN: Gutes Betriebsklima, Fortbildungsmöglichkeiten, Anrechnung von Vordienstzeiten bis 10 Jahre, Bezahlung nach SWÖ-KV für 37 Wochenstunden
 DGKP: Einstiegsgehalt (VWG 7 Stufe 1) 2.755,66 brutto zuzüglich SEG-Zulage 212,21
 PFA: Einstiegsgehalt (VWG 6 Stufe 1) 2.530,80 brutto zuzüglich SEG-Zulage 212,21
 PA: Einstiegsgehalt (VWG 5 Stufe 1) 2.331,99 brutto zuzüglich SEG-Zulage 212,21
 HH: Einstiegsgehalt (VWG 4 Stufe 1) 2.140,70 brutto zuzüglich SEG-Zulage 212,21
 Exkl. Zulagen, Teilzeitbeschäftigung möglich

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen per e-mail an Herrn Pflegedirektor Markus Nentwig, markus.nentwig@seniorenresidenz-waldhof.at, Seniorenresidenz Waldhof, 8501 Lieboch



Gemeinsam sind wir stark...

Das Jahr 2022 wurde mit der Weihnachtsfeier in der Veranstaltungshalle Lieboch abgeschlossen. Im neuen Jahr konnten wir schon wieder einige schöne Ausfahrten u. Veranstaltungen machen. Die Fahrt zum Musical Rebecca, im Raimundtheater in Wien, fand



große Begeisterung. Eine Musical-Vorstellung der Superlative, die am Schluss viel stehenden Applaus erntete. Am Schneeglöckerl-Spaziergang in den Murauen hatten sich 42 Wanderfreudige beteiligt u. konnten sich beim Buschenschank Rauchkuchl in Goßdorf hervorragend stärken. Am 11. März gab es die Frühlingfahrt zum Erlebniskraftwerk Ybbs Persenbeug an der Donau. Mit der Fahrt zum Ostermarkt in der Ottersbachmühle, am Samstag 18. März ist unser Programm des ersten Quartals 2023 beendet.

Viele schöne Fahrten u. Veranstaltungen sind weiters übers ganze Jahr beabsichtigt.

4	8	Sa. 01. - Do. 06.04. 6 Tage Busreise "Mailand-Monaco-Marseille-Savonna"
	9	Mi. 12. "W & B" "Hl. Kreuz a. Waasen-Lipizanerfranzl" / Abf. 07:30 Uhr
	10	Sa. 22. Blüten-Spaziergang Apfeland-/Heurigenbesuch/Abfahrt 13:00 Uhr
5	11	Mo. 24.04. - Mo. 01.05. PVÖ Frühjahrstreffen "Chalkidiki"
	12	Sa. 13. Mutter-Vatertagsfeier V-Halle Lieboch / Beginn 14:00 Uhr
	13	Fr. 26. Grill-Nachmittag mit Musik am Strohmeier Fischteich/15:00 - 18:00 Uhr
6	14	Sa. 03. Mutter-Vatertagsfahrt "Gailtaler Speckfest in Hermagor"/Abf. 08:00 h
	15	Mi. 14. Wandern u. Besichtigen "Oberhaag-Altenbachklamm" (Abf. 07:30 Uhr)
	16	Sa. 24. Tagesfahrt "Mariazeller-Bürgeralm" Abf. 07:30 /Heimkehr 20:00 Uhr
7	17	Mi. 05. Fahrt zum PV-Pirka-Windorf-Grillfest/Alte Stocksporthalle ab 12:00 Uhr
	18	Fr. 14. - So. 16.07. 3 Tage Busreise zur "Mohnblüte im Waldviertel"
	19	Sa. 22. Fahrt zum PV-Sommerfest-St. Georgen i. L./ Abf. 10:00 Uhr
8	20	So. 23. Fahrt zur Sommerarena Baden b. W. "Der Graf v. Luxemburg"
	21	Sa. 12. Schifffahrt am Wörthersee "Seerundfahrt mit Genußerlebnis"
	22	So. 20. PV-Li-Ha-La-Frühshoppen im TEML /ab 10:00 Uhr

Unterhaltung- & Bewegungsangebote: Kegeln: 1. + 3. Donnerstag /13.30 Uhr GH Schirgi
 Clubnachmittag: 2. + 4. Do. / 14:00 Uhr /Clubräume Haus der Musik (im August kein Club)
 Gymnastik, Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr/ (S-Pause Juli-Aug.-Sept./Beginn Ende Sept.-Anfang Okt.)
 Musikantenstammtisch jeden 2. Freitag im M. ab 17:00 Uhr "Strohmeier's Fischer & Freizeitzentrum"
www.lieboch-pv-li-ha-la.at www.lieboch-pv-li-ha-la.com

Alle interessierten Bürgerinnen u. Bürger unserer Verbandsgemeinden können an diesem tollen Angebot u. Aktivitäten teilhaben. Das sehr engagierte PV-Teams, versucht neue Ziele u. Aktivitäten zu finden und auch umzusetzen! Danke all unseren Teamplayern u. Verantwortlichen vom PV!!!

Das gesamte Team der PV Ortsgruppe Lieboch-Haselsdorf-Lannach wünscht ein frohes Osterfest!

Falls Sie es mit uns versuchen möchten, so können Sie uns erreichen: Alois Pignitter, Bgm. a.D. PV Ortsvors. Tel. Nr.: 0664 340 9772 / (E-Mail: alois.pignitter@aon.at)

Aktuelle Berichte und Fotos finden sie unter: www.lieboch-pv-li-ha-la.at



JOBS MIT SICHERHEIT

„Wo ich gerne arbeite?
Das ist doch naheliegend!“

**Feinkost-Mitarbeitende
für unseren SPAR-Markt
in Lieboch gesucht!**

Jetzt bewerben:
www.spar.at/karriere oder
filialbewerbung.graz@spar.at



Wir bieten für diese Position abhängig von Ihrer Qualifikation und Berufserfahrung ein Gehalt von mindestens EUR 1.945 brutto (Basis Vollzeitbeschäftigung pro Monat).

JOBS MIT  ÖSTERREICH DRIN. 

Ke**b**aphaus

LIEBOCHER

Hol dir
**3€ pro
Sehr Gut**
zusätzlich

Dein Zeugnis feiern?

Klar, können wir!

Raiffeisenbank
Lieboch-Stainz 

SEMESTERZEUGNISGELDAKTION
bei deiner Jugendkontoeröffnung.
Deine Vorteile:

- gratis JBL WAVE 100TWS HEADPHONES
- 20 Euro Startguthaben bei deiner Kontoeröffnung
- 3 Euro zusätzlich für jedes Sehr gut
- viele Vorteile der Raiffeisen Club-App
- Raiffeisen Club-Karte mit tollen Ermäßigungen

Aber das ist längst nicht alles: Unter allen neuen Jugendkontoeröffnungen verlosen wir eine JBL Partybox!



Hier geht's zu den
Jugendclubvorteilen

Nähere Informationen: stefanie.strommer@rb38210.at
oder +43 3463 23 26-28 | Aktion gültig von 17.2.2023 - 31.3.2023.



DAS FENSTER VON HIER. WIE WIR.

www.rekord-fenster.com

PRODUZIERT
IN DEINER
REGION

REKORD Fenster Weitendorf

Kainachtalstraße 83 in 8410 Weitendorf/Wildon
+43 (0) 318 255 060

REKORD Fenster Graz

Eggenberger Gürtel 71 in 8020 Graz
+43 (0) 316 717 171

REKORD Fenster Studenzen

Studenzen 159 in 8322 Studenzen
+43 (0) 311 561 594

 **REKORD**

Fenster kann so
einfach gehen

Lebenshilfe

Wege für Menschen

Einblicke und Ausblicke

Egal ob es um Erlebnisse oder Gefühle geht, die Autorinnen aus der Medienwerkstatt geben gerne Einblicke in ihr Inneres und Äußeres. Wie man lebt, wo man lebt und wie Ereignisse um uns herum das eigene Leben beeinflussen. Der Tod der Queen? Haustiere? Krankheiten?

Alles wird in Worte gegossen und manches davon ist in dieser Ausgabe zu lesen. Auch die Produktpalette des Randkunstateliers bietet wieder Neues. Und auch Bewährtes.

Gewürzstecker:

Alle Kräuter, leicht zu finden. Glasierte Keramikstecker für das Gemüsebeet oder die Balkonpflanzen.



Einpaxbeutel:

Kleine Täschchen mit Motiven aus dem Randkunstatelier. Innen mit wasserabweisendem Wachstuch gearbeitet, zum Transport oder zur Aufbewahrung von Jause, Badekleidung oder Kosmetikartikel.



Tierische Kochlöffelablage:

Wohin mit dem Kochlöffel, während es in allen Pfannen brutzelt? Hund und Katz sind zur Stelle.



Geschenkssackerl:

Kleine Aufmerksamkeiten wollen auch schön verpackt sein. In diesen handbemalten Papiertüten wird jedes Geschenk unkompliziert verschönt und erfreut den Beschenkten.



Keramikhäschen:

Was wartet zu Ostern bei den bunten Schokoeiern? Vielleicht diese kleinen Häschen, die neugierig aus dem Nest gucken?



Als die Queen starb

von Johanna Tappler

Jetzt ist sie tot.

Die Grand Dame des Jahrhunderts.

96 Jahre wurde sie alt.

Sie starb ein Jahr nach ihrem Ehemann, Prinz Philip.

Viele meinen, sie konnte ein Leben ohne ihn nicht mehr verkraften. Arme Queen!

Ich verehere auch die Urgroßmutter der verstorbenen Queen, Queen Victoria, die Grand Dame des 19. Jahrhunderts. Elizabeth, we miss you!

Du bist von dieser Welt gegangen.

Prinzessin Diana, auch du gingst von dieser Welt vor 25 Jahren.

Deine Ex-Schwiegermutter tat dies nun auch mit 96 Jahren. Du mit 35 Jahren.

Jaja, ihr beide...

Nun hat die Trauerphase für die Queen offiziell geendet.

Der Alltag kehrt in England wieder ein.

Auch für das Königshaus.

Die Pflicht ruft wieder.

Queen Elizabeth war die Ruhe selbst.

Und Anstand hatte sie.

„Das ist eine Linie in der Gesellschaft“.

Habe ich mal irgendwo gehört.

Einfach irgendwo gehört.

Man schnappt immer was auf.

Außerdem bin ich sehr empfindlich,

wenn es um den Adel geht.

Baronet Stevenson hatte sogar einen Reliquienschrein.

Er ist gut versteckt und verwahrt.

Nur die engste Familie weiß wo er ist.

Doch Elizabeth II lebt in uns weiter.

"Die Queen" von Konrad Wartbichler



Ich lebe am Land

von Lukas Mörth

Ich wohne noch zufrieden zuhause und zwar am Land. Das Besondere am Landleben?

Einfach gesagt alles, die frische Luft, der Sonnenschein und natürlich vieles mehr auf dieser Welt.

Natürlich fühle ich mich am Land gesund, weil ich doch dort geboren wurde und dort auch gerne weiterhin leben würde.

Die so genannten Feste oder Veranstaltungen am Land kenne ich gut.

Die Bauwerke in den Städten sind eintausend mal größer als am Land.

Ich glaube, dass gewisse Menschen deshalb gerne von den Städten aufs Land ziehen, weil sie die frische Luft gerne mögen.

Ich lebe am Land und möchte das auf keinen Fall verändern.

In der Stadt habe ich noch nie gelebt.

Ich habe vor, am Land zu bleiben, wo ich auch meine Ruhe bei mir behalten kann.



"Mann allein" von Heribert Moises

Das Gefühl, alleine zu sein

von Michelle Pagger

Manche Menschen fühlen sich im Laufe ihres Lebens allein. Jeder kann Einsamkeit, unabhängig von seinem sozialen Umfeld, empfinden. Über längere Zeit ist sie sogar in der Lage, die Betroffenen krank zu machen. Unter anderem kann Einsamkeit zu erhöhtem Blutdruck, Herz-Kreislaufkrankungen, Schlafstörungen und im schlimmsten Fall zu Depressionen führen. Ältere Personen sind im Durchschnitt stärker von ihr betroffen als jüngere.

Ich persönlich kenne das Gefühl von Einsamkeit nicht. Ich genieße die Zeit mit meinem Freund, meinen Eltern und meinen Verwandten. Trotzdem empfinde ich dauerhafte Gesellschaft als beklemmend. Oft wähle ich bewusst Freizeitaktivitäten, die ich alleine ausüben kann. Eine davon ist Spazierengehen.

Bei meiner Mama ist das anders. Aufgrund ihrer vielen Erkrankungen kann sie heute nicht mehr arbeiten und kümmert sich deswegen um den Haushalt. Weil mein Papa von Montag bis Freitag als LKW-Fahrer im Ausland tätig ist, fühlt sich meine Mutter nicht selten sehr einsam. Sie empfindet das Alleinsein als belastend, da sie immer gerne unter Menschen war und früher einen großen Freundeskreis hatte. In solchen Momenten ist meine Mama froh, dass sie ihre beste Freundin, mit der sie bereits seit 25 Jahren befreundet ist, jederzeit anrufen kann. Die beiden besuchen gerne Cafés oder sie fahren zusammen einkaufen. Selbstverständlich sind mein Papa und ich auch immer für sie da.

„Die Menschen denken, dass alleine sein einsam macht. Aber das glaube ich nicht. Von den falschen Menschen umgeben zu sein, ist das einsamste auf der Welt“ (Kim Culbertson, Autorin)

Mein „Sanft“pfötchen Luna

von Jacqueline Kaspar

Ich weiß noch, der Tag, am dem wir dich bekommen haben, da warst du noch sehr schüchtern. Nachdem ich mich mit dir immer wieder beschäftigt habe, wurdest du zutraulicher. Ich habe dich so in mein Herz geschlossen. In der ersten Nacht, als du in deinem neuen zuhause geschlafen hast, ging es mir nicht gut. Du hast es gespürt und bist zu mir ins Bett gesprungen, hast dich zu mir gelegt und dann angefangen zu schnurren. Danach ging es mir besser.

Als du noch im Haus warst und ich zu Besuch bei meinen Eltern war, hast du dich jedes Mal zu mir in mein Bett gelegt, bist unter meine Bettdecke gekrochen und hast bei meinen Füßen geschlafen. Ich hatte es dann schön warm. Du bist jetzt ein Jahr alt und bist selber Mutter von vier frechen Katzenbabys geworden und ich bin die stolze Katzenoma.



"Frühlingskatze" von Jasmin Marchand

Ein Ausweis anderer Art

Mein Name ist Denise Luttenberger und bin 27 Jahre jung. Ich hatte mit 19 Jahren einen Schlaganfall plus Gehirnblutung, mit 20 dann noch eine Gehirnblutung.

Die Ärzte im Krankenhaus sagten, ich gehöre sofort operiert, aber jemanden zu finden sei schwierig. Ich war zwei Monate zuhause und hatte schon die Hoffnung aufgegeben, dass ich jemanden finde, der mich operiert. Alle sagten, es sei zu gefährlich.

Aber eines Tages kam ein Anruf, sie hätten jemanden gefunden, der es machen würde. Wenn ich möchte, kann ich morgen schon kommen.

Ich lief ins Zimmer und machte einen Freudentanz. Ich wurde, wie verabredet, am 2. Tag operiert. Ich war sehr nervös, da ich wusste, dass ich nur 40% Überlebenschance hatte, aber ich dachte, diese Operation kann mir ein neues Leben schenken. Als ich wieder aus der Narkose aufwachte, fing ich an zu weinen. Nein, ich weinte nicht nur, weil ich Schmerzen hatte, es waren Freudentränen!

Aber ich war auch traurig, weil ich nicht mehr gehen konnte. Nach einer Woche im Krankenhaus und neun Wochen Reha durfte ich wieder nach Hause und konnte wieder gehen. Aber mein Glück hielt nicht lange an. Mit 22 hatte ich noch eine Gehirnblutung, das hieß, ich musste nochmals operiert werden und saß wieder im Rollstuhl. Ich kämpfe heute noch dafür, dass ich aus dem Rollstuhl rauskomme.

Aber ich muss jetzt einen Ausweis mitführen, als Hinweis, dass ich eine Platte im Kopf habe. Es kann sein, wenn ich einkaufen gehe, dass meine Platte anschlägt. Ich brauche den Ausweis, um zu bestätigen, dass ich Metall im Körper habe. Es ist mir schon mal passiert, dass ich damit einen Alarm ausgelöst habe. Ich wäre am liebsten weggelaufen, aber ich war gar nicht in der Lage, es war mir so peinlich! Ich wurde sofort rot im Gesicht. Als der Detektiv gekommen ist, wusste ich gar nicht, was ich sagen sollte. Er hat gesagt, er muss die Polizei rufen. Wegen Verdacht auf Diebstahl. Ich hatte Angst! Schnell rief ich meine Betreuer an und die holten mich da raus. Seit diesem Vorfall nehme ich immer meinen Ausweis mit. Was ich damit sagen möchte: Es braucht wirklich niemandem peinlich sein, wenn so etwas passiert!



Ein Ausweis anderer Art



Einpax Motive



"Die Eule" von Eva Birnstingl

Wir lügen tagtäglich

von Florian Haider

Ich denke, wir lügen tagtäglich und dazu zählen auch die Notlügen. Ob dies auf Dauer für den Lügner und denn Belogenen gut ist, das bezweifle ich.

Eines ist gewiss: Die meisten Lügner werden es im Laufe des Lebens spüren, bei gewissen Dingen, wie z.B., dass sie nicht ernstgenommen werden und die sozialen Kontakte verschwinden, wie etwa bei Suchterkranken. Menschen, die lügen, sind sehr schwach und müssen lügen, um sich zu retten. Und das halten andere oft nicht aus.

Dass einer immer die Wahrheit sagt, das glaube ich nicht, sonst gäbe es die Erfindung der Lüge nicht.

Unter einer Notlüge verstehe ich, dass ich mich retten muss.

Ich wurde schon belogen und das macht mich sehr unruhig und wütend. Ich bin für sachliche Wahrheiten.

Wir Menschen bemühen uns tagtäglich, niemanden zu belügen, aber unbewusst machen wir es. So ist meine Meinung.



Keramik-Hasen



"Frühlingsgefühle" von Konrad Wartbichler



Gewürzstecker



Geschenk-Sackerl



Kochlöffelablage



Bitter und zart

von Jan Gölles

Zärtlich bedeutet für mich, ganz zart zu sein.

Man streichelt den anderen bei den Schultern.

Bei meinen Stofftieren bin ich auch zart.

Ich streichle sie sehr gerne.

Die Disneyfiguren liebe ich!

Das Gegenteil von Zärtlichkeit ist Hass.

Wenn die Menschen zum Streiten anfangen,

dann hat das nichts mehr mit Zärtlichkeit zu tun.

Entweder prügelt man sich oder man will sich wieder gut miteinander vertragen.

Die Menschen haben einen guten Tag, sodass es keinen Stress gibt.

Man lächelt den anderen an.

Das kann alles zärtlich sein.

Wenn ich eine Schokolade esse, kann sie ganz weich, hart, bitter oder zart sein.

Und Zärtlichkeit kann nicht nur bei Menschen sein, sondern auch bei den Tieren.

Entweder sie kuscheln, kämpfen, jagen,

fressen, schwimmen. Oder sie sind gefährlich.

OSTERN
VON CLAUDIA ROBNIG
DA WÜNSCHE ICH MIR
EIER FÄRBN.
DA GIBT'S DAS G'SELCHTE ZUR HAUSE,
WENN WIR VON DER FLEISCHWEIHE
ZURÜCKKOMMEN.
DA TUN WIR OSTEREIER ESSEN,
UND OSTERBROT.
DANN TUN WIR FRÜHSTÜCKEN.

Text von Claudia Robnig, gestempelt und in Holz gebrannt von Bernhard Bahr

KONTAKT

Lebenshilfen Soziale Dienste GmbH
Am Marktplatz 3, A-8501 Lieboch
E-Mail: medienwerkstatt@lebenshilfen-sd.at
Öffnungszeiten: Mo-Do 8-15 Uhr, Fr 8-11 Uhr

lebenshilfe
Wege für Menschen

Die Austrian Brass Band begeistert Publikum



Am Samstag, den 14. Jänner ging ein sehr frühes musikalisches Highlight des Liebochers Kulturjahres über die Bühne.



Austrian Brass Band zu Gast in Lieboch

Den Auftakt bildete das Stück „Jubilee Overture“ von Philipp Sparke, welches mit einer Fanfare beginnt und dann in einen besinnlichen Choral wechselt, der sich dann wiederum zu einer Fanfare steigert.

Das zweite Stück „Guardian of my soul“ von Darren Shaw war vor allem für die Mitglieder des Musikvereins Lieboch besonders schön anzuhören, da wir dies bei unserem Pop-Up Konzerten im Herbst selbst darbieten durften und es einfach zum Wohlfühlen verleitet.

Die Austrian Brass Band, ein Blechblas- und Schlagwerk-Ensemble der Kunstuniversität Graz, stattete der Veranstaltungshalle in Lieboch einen Besuch ab und bot ein Konzert, das so viel mehr war als „nur“ eine Musikveranstaltung. Zahlreiche Besucher folgten der Einladung der Gemeinde Lieboch und des Musikvereins Lieboch und erlebten einen tollen Konzertabend. Charmant, informativ und mit Wortwitz begleitete Moderatorin Magdalena Karner die Zuhörer durch den Konzertabend.

o.Univ.Prof. Uwe Köller (Flügelhorn)



Für Begeisterung beim Publikum sorgten auch die drei Solo-Werke beginnend mit „Colors“ dargeboten von Prof. Thomas Eibinger an der Posaune, „Children of Sanchez“ dargeboten am Flügelhorn von Prof. Uwe Köller, Gründer der Austrian Brass Band, und „Bolivar“ zum Besten gegeben von Prof. Thomas Eibinger an der Posaune.



Univ.Prof. Thomas Eibinger (Posaune)



Show-Stück „Nordic Polska“

Mit dem abschließenden Show-Stück „Nordic Polska“ hat die ABB einen bleibenden Eindruck beim Publikum hinterlassen. Es war nicht nur hörens- sondern auch sehenswert. Nicht nur, dass sich Dirigent Stefan Karner dafür ganz untypisch beim Schlagwerk platzierte - auch die Musiker:innen haben sich hierfür eine besondere Choreografie einfallen lassen. Schaut euch am besten selbst das Video an, um euch einen Eindruck zu verschaffen.



Mit den beiden Stücken „Temple 125“ und „Malaguena“ als Zugabe bedankte sich die Austrian Brass Band für den Applaus und freut sich schon auf das nächste Konzert.



Wir feiern unseren 20. Geburtstag!

Schon seit den fünfziger Jahren des letzten Jahrhunderts hat es immer wieder engagierte Menschen in Lieboch gegeben, die versucht haben, der Jugend Musikinstrumente näher zu bringen. Das vordergründige Ziel war es, Nachwuchs für die Musikkapelle auszubilden. Durch oftmalige Wechsel der Lehrpersonen gab es nach anfänglichen Erfolgen immer wieder Rückschläge, die der fehlenden Kontinuität geschuldet waren.



Sommerkonzert Schuljahr 2005/2006

Im Schuljahr 2003/04 brach eine neue Ära an, denn ab diesem Zeitpunkt gab es in Lieboch fix organisierten Unterricht mit ausgebildeten Musikpädagog:innen im Rahmen der 1. Steirischen Blasmusikschule.



Eröffnung „Haus der Musik“ am Marktplatz 2012

Im Laufe der Jahre wurde aus der Zweigstelle Lieboch eine eigenständige Musikschule mit Öffentlichkeitsrecht. 2011 bezog die Musikschule neue Räumlichkeiten im „Haus der Musik“ am Marktplatz und der Musikverein Lieboch übernahm die Schulerhalterschaft.



Sommerkonzert Schuljahr 2021/2022

Mit Dobl-Zwaring und Haselsdorf-Tobelbad kamen weitere Schulgemeinden mit Zweigstellen hinzu und im Schuljahr 2019/20 wurde die Musikschule Lieboch als erste Privatschule Teil des Fördersystems des Landes Steiermark.

Somit können wir also voller Stolz verkünden, dass wir uns aktuell im 20. Unterrichtsjahr befinden und das will natürlich ausgiebig gefeiert werden!

Wir laden Sie/euch schon jetzt zu folgenden Veranstaltungen herzlich ein:

Samstag, 06.05.2023 |
Festkonzert und Präsentation der Festschrift
20 Jahre Musikschule Lieboch
18:00 Uhr
Veranstaltungshalle Lieboch

Samstag, 03.06.2023 |
Tag der offenen Tür in Lieboch
10:00 bis 12:00 Uhr
Open Air am Marktplatz Lieboch

Samstag, 17.06.2023 |
10:00 Uhr Eröffnung der neuen Musikschulräumlichkeiten mit Festkonzert in Dobl-Zwaring
12:00 – 14:00 Uhr Tag der offenen Tür in Dobl-Zwaring
Open Air am Sendergelände Dobl und in den neuen Musikschulräumlichkeiten im Sender Dobl

Donnerstag, 06.07.2023 |
Sommerkonzert und Jubiläumsfest
16:00 Uhr
Open Air am Marktplatz Lieboch

Wir würden uns sehr freuen, Sie/euch bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

Das Team der Musikschule Lieboch

VOLLTREFFER LEHRE #active

Im heurigen Jahr startet SOFA Soziale Dienste GmbH ein neues Projektjahr und wird „active“.

Die Digitalisierung sowie ein verschärfter internationaler Wettbewerb, etc. führen nicht nur zu höheren Anforderungen bezüglich der Qualifikationen im Berufsalltag, sondern fordern von den Jugendlichen starke soziale Kompetenzen (Selbstreflexion, Eigenverantwortung, Flexibilität, ...).

Das Projekt „Volltreffer Lehre #active“ setzt hier an und möchte das psychische Wohlbefindens und die sozialen Kompetenzen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen fördern und somit einen wertvollen Beitrag zur Motivation und psychischen Stabilität im Berufsalltag leisten.

Durch sogenannte „Pop-up-Events“, also zeitlich begrenzte Ausstellungsformate an gut frequentierten Plätzen in den teilnehmenden Gemeinden, sollen möglichst viele Ju-

gendliche und junge Erwachsene erreicht werden und ihnen mittels multimedialer interaktiver Tools mit Inhalten wie Gesundheitsprävention, Kommunikation, Soziale Medien uvm. Anregungen zur eigenen Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung geboten werden. Im Mittelpunkt stehen dabei vor allem Jugendliche, die sich derzeit weder in einer Ausbildung noch in einer Beschäftigung befinden, um sie auf ihrem Weg in die Berufswelt mit Informationen und individuellen Hilfestellungen zu unterstützen.



Nähere Informationen zum Projekt „Volltreffer Lehre #active“, welches von der SOFA Soziale Dienste GmbH durchgeführt und finanziell aus Mitteln des Gesundheitsresorts des Landes Steiermark und des Gesundheitsfonds Steiermark unterstützt wird, erhältst du/erhalten Sie unter 0316 / 25 55 05 sowie auf der Website www.sofa-home.at.



Um das Projekt bestmöglich auf die Bedürfnisse von jungen Menschen abzustimmen bitten wir DICH um Mithilfe! Komm zum Jugendraum „Roter Blitz“ und mach bei unserer Umfrage mit! Unter allen Teilnehmer:innen verlosen wir tolle Preise!

Neues aus dem Jugendraum Roter Blitz



Jedes Monat gibt es beim Roten Blitz immer wieder tolle Highlights für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren!

So wurden im Winter gesunde Smoothies und leckere Bratäpfel zubereitet, bei denen die Kinder und Jugendlichen sich rege an der Zubereitung beteiligten. Weiters fanden Kreativnachmittage statt, an denen Origamisterne als Dekoration gebastelt und Freundschaftsbänder geknüpft wurden. Kurz vor Weihnachten war dann endlich der große Tag: Wir hatten unsere Weihnachtsfeier, bei der das Jugendzentrum tolle Geschenke von der Gemeinde bekam, zum Beispiel einen Basketball, einen Playstation4-Controller bzw. -spiel und warme Decken. Ein herzliches Dankeschön dafür an die Gemeinde Lieboch!

Vorausblickend auf das heurige Jahr möchten wir euch über ein tolles neues Projekt informieren! Im Rahmen von „Xund und Du“ werden wir mit verschiedene Aktivitäten darauf eingehen, was wir tun können, um gut auf uns selbst zu achten und zu erlernen, was eigentlich „Self-Care“ bedeutet.

Wir veranstalten auch jeden 1. Dienstag im Monat den Kindergemeinderat, zu dem die Kinder und Jugendlichen herzlich eingeladen sind! Es werden unter anderem Themen, welche die Gemeinde betreffen, aber auch jene, die von den Kids selbst kommen, besprochen. Unsere nächsten Termine sind: 7.3., 4.4., 2.5., 6.6. jeweils ab 15 Uhr! Wir freuen uns auf euch!



Nähere Infos dazu bekommst du auf unserer Website www.sofa-jugendarbeit.at

Unsere Öffnungszeiten:

Di, Mi: 15-19 Uhr
Fr: 15-20 Uhr

KONTAKT

Jugendzentrum "Roter Blitz"
Mobil: 0664/88524875
jugendzentrum-szene@seiersberg.at
www.jugendtreff-seiersberg.net

kinder- und familienfreundliche Gemeinde Lieboch: Die nächsten Schritte sind in Planung

Nach erfolgreicher Begutachtung durch das Audit-Kuratorium darf sich Lieboch seit Ende September 2022 offiziell kinder- und familienfreundliche Gemeinde nennen. Eine feierliche Verleihung des staatlichen Gütesiegels wird voraussichtlich im Rahmen der Kommunalmesse im Juni 2023 stattfinden. Soviel zur amtlichen Seite, doch wie geht es im Prozess selbst weiter?

Ziel ist es, die im Rahmen des Zertifizierungsprozesses beschlossenen Maßnahmen (temporäre Adaptierung des Sportgeländes bei der Volksschule je nach Möglichkeit, Schaffung einer multifunktionalen Aktivitäts- und Begegnungsfläche, Ideen-Werkstatt für Kinder und Jugendliche, Erhöhung der Verkehrssicherheit & ökologische Begleitmaßnahmen, Ausbau bzw. Neuerrichtung von Spielplätzen in den Ortsteilen, Ausbau des Angebots an Eltern-Kind-Treffen) in den nächsten drei Jahren als Leitfaden für die Gestaltung einer noch kinder- und familienfreundlicheren Gemeinde heranzuziehen und zu realisieren. Aktuell sind einige der Maßnahmen bereits in Planung bzw. Umsetzung. Die Reaktivierung des Kindergemeinderats beispielsweise, welcher aufgrund von Covid-19 fast völlig zum Erliegen kam, begann bereits im Februar mit einer Fotoaktion zum Thema „Mein Lieboch“, welche die Sichtweisen und Eindrücke von Kindern auf ihre Heimatgemeinde zeigt. In weiterer Folge werden in diesem Rahmen Themen, Bedürfnisse und Wünsche von Kindern & Jugendlichen gesammelt und auf-

bereitet, um diese an die Gemeindepolitik weiterzuleiten. Dadurch sollen die Anliegen der Kinder und Jugendlichen verstärkt in den Blickpunkt rücken, mit dem langfristigen Ziel, die Partizipation der Kinder und Jugendlichen zu erhöhen und eine verstärkte Identifikation mit ihrer Wohn-gemeinde herzustellen. Wir freuen uns sehr, an der Umsetzung der beschlossenen Ideen zu arbeiten, um Lieboch künftig noch l(i)ebenswerter für alle Generationen zu machen!



Die Küchenmäuse sind los... ...und die ganze Familie kocht mit!



Unsere Kinder – die Küchenmäuse!

In den vergangenen Wochen wurde vormittags in der Küche des Kindergarten Liebochs fleißig gewerkt.



Gemüse wurde klein geschnitten, Eier getrennt, Teige gemischt und an den unterschiedlichsten Gewürzsäckchen gerochen.

Unsere fleißigen Küchenmäuse durften, mit Hilfestellung von Mag. Sandra Kranabetter, in die Welt der Kochkünste eintauchen und sich auf die Suche nach mehr Abwechslung in der Jausenbox begeben. Kreativ wurden Rezep-

te gestalten, nachgekocht und anschließend gemeinsam verkostet. Aber auch am Nachmittag machten die Backöfen nicht Pause! Beim Eltern-Kind-Kochen nutzten zahlreiche Familien die Möglichkeit, ihre Rezeptsammlung für Jausenvarianten zu erweitern.

Für die tüchtigen Küchenmäuse war es ein besonderes Erlebnis, gemeinsam mit Mama, Papa, Oma und Freunden so spät noch im Kindergarten zu kochen und die frisch bereiteten Köstlichkeiten zu verkosten.



Ganz nach dem Motto:

Gemeinsam genussvoll kochen und die bunte Welt der Lebensmittel entdecken!

Die fleißigen Kochmäuse!



jetzt
anmelden
LIEBOCH

tim
wächst!

Liebe Gemeindebürgerin, lieber Gemeindebürger,

weil deine Mobilität sehr vielseitig ist, braucht es bunte Angebote um alle deine Wege abzudecken. Deshalb wird auch das umweltfreundliche und innovative Mobilitätsangebot von **tim** ständig ausgebaut und erweitert!

tim steht für **täglich.intelligent.mobil**. Die Mobilitätsknoten von **tim** bieten dir Zugang zu vielen alternativen Verkehrsmitteln wie **e-Carsharing** oder dem **öffentlichen Verkehr** und seit 1. Februar kannst du als Mitglied bei **tim** vor dem **Gemeindeamt Lieboch** ein Transportwunder auf drei Rädern mieten!

Probiere jetzt das neue e-Lastenrad von tim aus!

Und das in den ersten drei Stunden sogar kostenfrei! Danach bist du mit einem Euro pro Stunde immer noch kostengünstig unterwegs. Dem nächsten Einkauf oder Familienausflug steht somit nichts mehr im Wege.

Registriere dich gleich im **Gemeindeamt** oder online auf **tim-zentralraum.at** um danach dein Sharing-Fahrzeug gleich **online zu buchen!** Deine **tim-Karte** bekommst du anschließend ausgehändigt oder sie wird dir per Post zugeschickt. Sie ist dein Schlüssel für alle **tim-Fahrzeuge** in der gesamten Region.

Öffi-Begeisterte haben noch mehr Vorteile, denn dein KlimaTicket spart dir die Jahresgebühr **in Höhe von 50 Euro!**

Hast du Fragen? Unser **tim-Service Steirischer Zentralraum** ist unter **0316-844 888 200** oder per E-Mail an **support@tim-zentralraum.at** gerne für dich da.

tim-zentralraum.at





Volksschule Lieboch

Digitale Medien in der Volksschule

Der richtige Umgang mit Tablet & Co muss gelernt werden!

Digitale Medien sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Gesellschaft und aus dem Alltag vieler Kinder nicht wegzudenken. Durch den Einsatz digitaler Medien im Unterricht tragen wir dazu bei, unsere Kinder zu kompetenten und kreativen Mediennutzer*innen zu erziehen. In einem dreiwöchigen Projekt zum Thema „Reise um die Welt“ lernten die Kinder der 2a Klasse der Volksschule Lieboch Einiges über die sieben Kontinente. Von geografischen und klimatischen Besonderheiten und berühmten Sehenswürdigkeiten, bis hin zu gesprochenen Sprachen und der einzigartigen Tierwelt auf den einzelnen Kontinenten, war alles dabei. Spielerisch gestalteten die Schüler und Schülerinnen selbstständig eBooks zum Thema und präsentierten sie am großen Bildschirm stolz ihren Eltern.



*Quelle der für die eBooks verwendeten Bilder: <https://pixabay.com/>



Der Garten ruft!

Heuer im eigenen Garten urlaube



- Unser Programm aus HEIMISCHEN Hölzern
- Zäune, Sichtschutzwände
 - Pergolen, Terrassenböden, Schwimmbadumrandungen
 - Sitzgarnituren, Blumentröge
 - Hochbeete
 - Rund- und Schnittholz kesseldruckimprägniert
 - Kinderspielgeräte im kommunalen Bereich
 - Lärmschutzwände, AUCH IM SELBSTBAU
 - Straßen-, Brücken- und Radweggeländer
 - Holzleitschienen
 - Holz- und Radwegbrücken
 - Sichtschutzwände
 - Müllinselverbauten
 - Lohnarbeiten



Zäune, Sicht- und Lärmschutzwände schützen Sie in Ihrem Garten
Zum selber Machen, oder fix und fertig montiert.

MADE IN AUSTRIA!



Riegler Holzindustrie GmbH, 8564 Krottendorf 219, T +43 3143 2241-0, www.holz-riegler.at

BUS DICH WEG!



ALPENOBERKRAINER ABEND IN BOHINJSKA BISTRICA

1 Tag
Sa 29.04.2023

Preis p. P.: € 80,-



NARZISSENFEST BAD AUSSEE

1 Tag
So 04.06.2023

Preis p. P.: € 85,-



INSEL MAINAU & LICHTENSTEIN

4 Tage
Do 08.06. - So 11.06.2023

Preis p. P.: € 585,-



LEGOLAND DEUTSCHLAND

2 Tage
So 16.06. - Mo 17.07.2023

Preis p. P.: € 289,-

Poelzl Reisen GmbH, Zirknitz 53b, 8511 St. Stefan ob Stainz, Büro: Gewerbepark 4b, 8562 Mooskirchen
Tel: 03137 20206-0, info@poelzlreisen.at, www.poelzlreisen.at



ELTERNVEREIN DER VS LIEBOCH

Elternverein der Volksschule Lieboch Herbst/Winter 2022/2023

Im Herbst fand der alljährliche IronChildLauf statt. Bei diesem Schülerlauf werden Runden um den Sportplatz gelaufen und das ganze 30 Minuten lang. Für jede geschaffte Runde erhalten die Kinder ein Gummiringerl ums Handgelenk, mit denen am Ende die Runden abgezählt werden. Zur Stärkung gibt es vom Elternverein Wasser und Äpfel und viele Eltern bringen für die Klassen leckere Muffins, Kuchen und Müsliriegel zur Stärkung nach dem Lauf. Erstmals fand die Veranstaltung unter der Leitung von ProSportsLieboch statt und wurde gemeinsam mit den Lehrerinnen und vielen helfenden Eltern durchgeführt. Um den Ehrgeiz der Kinder zu wecken und den Teamgeist zu stärken, besorgte unser Elternverein für jede Schulstufe einen Klassenpokal! Als Belohnung gab es danach in der Schule eine Siegerehrung, bei der jedes Kind eine Lebkuchenmedaille und eine Urkunde bekam. Das Highlight aber, waren die Klassenpokale, welche von strahlenden Siegern entgegengenommen wurden! Diese kleinen sportlichen Veranstaltungen sind eine gute Ergänzung zum Schulalltag und werden von den Kindern mit sehr viel Freude und Einsatz angenommen!



Im Februar konnten wir, nach 3 Jahren Pause, endlich wieder einen Skikurs veranstalten. Durchgeführt vom Team der Schneeschule Klinger in Modriach und organisiert von Herrn Steffen Rohkamm, der uns mit seinem Erfahrungsschatz mit Rat und Tat zur Seite stand.

Heuer hatten sich 66 Kinder für den Schikurs angemeldet, daher benötigten wir zusätzlich zum Bus der Schwarz Reise GmbH noch einen Kleinbus für inkl. 9 Personen, gelenkt von Herrn Friedrich Hipp, (unter allen Schülern auch bekannt als großartiger Schülerlotse), sowie einem 7-Sitzer der Familie Rohkamm, gefahren von Herrn Steffen Rohkamm. Euch gilt ein besonders großer Dank für den sicheren Transport unserer Kinder von der Schule nach Modriach und wieder zurück, für den ihr euch jeden Tag unentgeltlich die Zeit genommen habt!!

An den fünf Nachmittagen konnten die Kinder bei herrlichem Wetter und sehr guten Schneeverhältnissen in den verschiedenen Gruppen teils erste Erfahrungen auf Skiern machen oder ihren Fahrstil und Technik verbessern. Zum Abschluss fand am Freitag ein Skirennen für alle Skikursteilnehmer statt, bei dem auch unsere Anfänger, die montags noch kaum auf Skiern stehen konnten, bereits die große Piste im Slalom hinunterfahren! Viele Eltern, Geschwister, Omas und Opas nahmen sich Zeit, um dabei zu sein und die Kinder anzufeuern. Jeder Skilehrer machte in seiner Gruppe eine kleine Siegerehrung bei der jedes Kind eine Medaille und eine Urkunde für die tolle Leistung bekam!

Trotz der langen Tage, da der Kurs nachmittags direkt nach der Schule stattfand, waren die Kinder voller Energie und



gut gelaunt. Die Kinder bekamen am Nachmittag in der Skikurspause eine warme Suppe und frisches Obst von der Schneeschule Klinger. Im Bus wurden sie vom Elternverein mit gefüllten Kornspitz, Bananen und Getränken versorgt. Wir möchten uns recht herzlich bei jedem einzelnen Helfer bedanken, denn ohne euch und eure Hilfe wäre dieser Skikurs nicht möglich gewesen, angefangen von allen Eltern, die jeden Tag in der Garderobe beim Anziehen der Kinder geholfen haben und dafür gesorgt haben, dass die Kinder alles für den Kurs mithaben!

Danke an Tanja und Gernot Klinger der Schneeschule Modriach und ihrem Team an Skilehrern und Helfern!

Danke an Manuela Teufel und Monika Huber für die tägliche Begleitung im Bus, die auch dafür gesorgt haben, dass jedes Kind seinen Platz hat und niemand vergessen wird!

Danke an Ingrid Pekari-Moderer, die in der Garderobe täglich den Überblick behält!

Danke auch an alle Begleiter, die sich an verschiedenen Tagen die Zeit genommen haben, um die Kinder zu begleiten: Philipp Bendieck, Tanja Rath, Andreas Rath, Tanja Kieselbach, Nadine Pitsch, Manuela Stoisser, Birgit Wastian, Romana Lang, Sarah Schmölzer, Ewald Rappold, Maybelle Prattes-Koh und Barbara Rohkamm.

Es hat uns sehr gefreut, dass heuer erstmals eine unserer Lehrerinnen als Begleitung mit dabei war. Frau Verena Söll, die derzeit die Ausbildung zur Skilehrerin absolviert, hat sich an einigen Nachmittagen zur Freude der Kinder unter die Skikursgruppen auf der Piste gemischt.

Danke an unseren Obmann Markus Lang, der ebenfalls zwei Tage mit uns unterwegs war und zum Abschluss des Skikurses mit Steffen Rohkamm und Frau Tanja Klinger das Mikrophon geschnappt und mit den Kindern noch eine Dankeswelle ausgeschickt hat!

Ich selbst durfte jeden Tag dabei sein und kann euch nur sagen, es ist unfassbar schön zu sehen, wie gerne alle helfen und zusammenhalten, um für unsere Kinder einen so tollen Skikurs zu ermöglichen!

Im Namen des Elternvereins
Brigitte Heinisch



Neue Tagesmutter in Lieboch



Ich wohne mit meiner Familie – meinem Mann Daniel und meinen Kindern Oliver (2020) und Charlotte (2021) – in einem Haus mit Garten in Lieboch.

Ich bin bereits seit 2015 im Kinderbetreuungsbereich tätig und starte nun als Tagesmutter zuhause. Ich liebe meinen Job als Tagesmutter, kein Tag gleicht dem anderen, ich kann flexibel arbeiten und auf die Bedürfnisse meiner Tageskinder eingehen.



Mir ist es wichtig, dass wir viel Zeit in der Natur verbringen, im nahegelegenen Wald können die Kinder viel Neues erforschen und herumtoben. Es ist so spannend zu sehen, welche "Kleinigkeiten" die Kinder faszinieren. Auch im Garten sind wir gerne, hier können die Kinder klettern und in unserer großen Sandkiste inklusive Matschküche ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Die Kreativität leben wir auch gerne beim Basten und Malen aus.

Lisa Maria Muhri,
eine von 5 Tagesmüttern in Lieboch

Für Informationen zu freien Plätzen wenden Sie sich bitte an Tagesmütter Steiermark, Regionalstelle Kalsdorf: Tel. 03135 / 554 84 www.tagesmuetter.co.at

Tagesmütter Graz-Steiermark
gemeinnützige Betriebs GmbH

Ausbildungsstart TAGESMUTTER/-VATER, KINDERBETREUER/IN

TERMINE:

Graz: 14.9.2023 | 03116 / 671 460-16

Kalsdorf: 5.10.2023 | 03135 / 554 84-23

Gleisdorf: 6.11.2023 | 03135 / 554 84-23

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann rufen Sie uns bitte an!

Ausbildungskosten € 1.950,- (Komplettpaket)
Fragen Sie uns nach Finanzierungsmöglichkeiten! www.tagesmuetter.co.at

FIXPREIS – Wir stehen dazu!

Fixtermin!

Schlüsselfertig!

LIEBOCH
Ulmgasse
Häuser (116, 123 bzw. 134 m²)
Wohnungen (74 bzw. 92 m²)

- ✓ Eigentum
- ✓ hochwertig ausgestattet
- ✓ Fußbodenheizung
- ✓ Designerbad
- ✓ eigener Garten mit Terrasse und/oder Balkon
- ✓ Carport
- ✓ Solaranlage

Details & virtuelle Rundgänge auf www.kohlbacher.at

03854/6111-6
verkauf@kohlbacher.at

KOHLBACHER

Veränderungen

Den meisten Lesern ist es wahrscheinlich bereits aufgefallen – pünktlich seit dem Schulstart im Jänner ist der Pfarrplatz zwischen 7:00 und 8:00 Uhr gesperrt.

Da wir die letzten Schultage vor Weihnachten genutzt haben, die Eltern zu informieren, ist ein Verkehrschaos Gott sei Dank ausgeblieben. Bestens wurden wir dabei von unseren Exekutivbeamten des Postens Lieboch und Herrn Bürgermeister Stefan Helmreich unterstützt, der sogar selbst Hand anlegte, die Sperren zu errichten.



Wir werden oft gefragt, ob die Situation jetzt „besser“ geworden ist. Unbestritten ist, dass im Bereich Pfarrhof/Pfarrgasse der Verkehr abgenommen hat. Manche gedankenlose Eltern lassen jedoch ihre Kinder neben der Absperrung aussteigen – direkt im Kreuzungsbereich! – oder benutzen den Behindertenparkplatz sowie die Müllstation des Pfarrhofs selbst. Besonders problematisch wird es, wenn die Kinder dann kreuz und quer über die Straße laufen. Unsere Ordnung, die wir so mühevoll in den letzten fünf Jahren geschaffen haben, ist somit auf einen Schlag dahin.



Auch beobachten wir immer wieder das Phänomen, dass manche Eltern beim Spar Einkäufe erledigen und dann über den Kreisverkehr hinüber zur Schule fahren. Des Weiteren, dass gewisse Eltern ihre Sprösslinge direkt auf der Straße vor der Schule, auf der Fahrerseite (dem Verkehr zugewandt) oder mitten in der Spar-Einfahrt aussteigen lassen... Liebe Eltern, damit machen Sie uns unsere Arbeit nicht leichter!



Was uns aber besonders freut, ist, dass zwischendurch Geschwindigkeitskontrollen im Bereich um unsere Schule vorgenommen werden und Autofahrer, die zu schnell unterwegs sind, ermahnt und bei groben Geschwindigkeitsverstößen auch abgestraft werden. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere Polizei für ihren Einsatz. Also Tempobolzer aufgepasst, bitte lächeln – es wird geblitzt!

Auch freut uns, dass immer mehr Kinder mit Warnwesten ihren Schulweg bestreiten und damit sogar in der dunklen Jahreszeit wahrgenommen werden. Entscheiden Sie selbst – welches der vier Schulkinder würde Ihnen eher auffallen?



Eine vorbildliche Schülerin

Am 16. Jänner hat der Winter ein kräftiges Lebenszeichen von sich gegeben. Einige von uns befürchteten bereits das Schlimmste. Überraschenderweise kam es zu keinerlei Vorfällen.



Glücklicherweise endet die dunkle Jahreszeit bald, aber an dieser Stelle möchten wir wie jedes Jahr vor der tief stehenden Morgensonne warnen, die vor allem die Autofahrer aus Richtung Schadendorf betrifft. Achten Sie bitte bei aller morgendlichen Hektik auch darauf, dass Ihre Scheiben frei von Schmutz und Feuchtigkeit sind, damit Sie nicht noch mehr geblendet werden.

In diesem Sinne wünschen wir erholsame Feiertage und fahren Sie bitte vorsichtig. Frohe Ostern!

Dagmar Leitner

Da immer wieder Kolleginnen und Kollegen urlaubsbedingt und aufgrund von Krankenständen ausfallen, würden wir uns über Verstärkung freuen.

Jede Hilfe zählt. Bei Interesse bitte im Gemeindeamt bei Frau Melanie Brandstätter melden.

Freie Zivildienstplätze beim Grünen Kreuz Lieboch

Termine ab: September 2023
Tätigkeit: Ausbildung zum staatlich geprüften
Rettungsassistenten, Mithilfe im Rettungs- und
Krankentransportdienst

Bewerbung an:
Grünes Kreuz Steiermark
Regionalstelle Lieboch
z.H.: Herrn Franz Pack

Hans-Thalhammer-Straße 7
8501 Lieboch
Tel. 03136 / 61 666
Email: office@ambulances.at



Liebe Liebocher und Liebocherinnen!

Diesmal möchte ich euch einige unserer Projekte vorstellen, die wir zusätzlich zu unserem umfangreichen Sportangebot für Jung und Alt, als Hobby- oder Profisportangebot durchführen.

Unsere Ziele sind:

▶ Kinder und Jugendliche zu fördern, damit aus ihnen junge, gesunde und in der Gemeinde gut integrierte Erwachsene werden

▶ Gruppen für Erwachsene für ein gutes Miteinander zu schaffen

Projekt Nummer 1 - „KINDER GESUND BEWEGEN“ IM KINDERGARTEN UND DER VOLKSSCHULE

Über dieses vom Bund geförderte Projekt konnten wir unsere Trainerin Sandra Kranabetter fix anstellen. Jede Kindergartengruppe und Schulklasse wird von ihr in diesem Kindergarten- bzw. Schuljahr in jeweils 15 Einheiten besucht. So wird der Vormittag mit spannenden Sportübungen bereichert.



Projekt Nummer 2 - SCHWIMMUNTERRICHT IN DER VOLKSSCHULE

Damit die Kinder unserer Volksschule auch weiterhin 4 bis 5 Mal pro Jahr die Möglichkeit haben, schwimmen zu fahren, haben wir beschlossen, das zu unterstützen und stehen der Schule mit Schwimmlehrern, die auch von uns finanziert werden, zur Seite.

Projekt Nummer 3 - IRONCHILD-LAUF DER VOLKSSCHULE

Im Herbst findet jedes Jahr der Ironchild-Lauf in der Volksschule statt und heuer erstmals in einer neuen Kooperation mit uns als Veranstalter. Hier laufen die Schüler jeder Klasse 30 Minuten am Sportplatz und für jede Runde gibt es ein Gummiringel. Alle Klassen haben fleißig gekämpft und viel Spaß gehabt.



Projekt Nummer 4 - EINBRINGEN VON IDEEN BEI DER ZERTIFIZIERUNG VON LIEBOCH ALS „FAMILIENFREUNDLICHE GEMEINDE“

Hier wurden in verschiedenen Gruppen Maßnahmen erarbeitet, die unseren schönen Ort noch lebenswerter für Familien machen sollen. In meiner Projektgruppe wurde ein Konzept für den Trainingsplatz hinter der Halle erarbeitet, damit dieser gut zentral gelegene Ort erstens gut für die Volksschule zu sportlichen Zwecken genutzt werden und zweitens auch für vielfältigen Sport von Vereinen bzw. Privatpersonen verwendet werden kann.

Als 2. Maßnahme haben wir den Vorschlag für einen Hartplatz im Herzen des Orts mit Sitzbänken und eventuell einem Schachfeld gemacht, wo sich alle Liebocher von „Jung bis Alt“ im Ortskern treffen können. In diesem Workshop hat es auch Ideen für einen neuen Jugendgemeinderat usw. gegeben. Wir sind schon sehr gespannt, wie unsere erarbeiteten Ideen umgesetzt werden.

Vielen lieben Dank an die Marktgemeinde Lieboch und Jürgen Hübler für dieses tolle Projekt.

Projekt Nummer 5 - AUFBAU DER NEUEN SEKTION HANDBALL

Die Kids unserer im September 2022 neu gestarteten Sektion waren am 04.02.2023 bereits bei ihrem ersten Turnier und hatten richtig viel Spaß. Wir arbeiten daran dieses Angebot noch weiter auszuweiten, um in Zukunft auch den Jugendlichen nach der Volksschule den Handballsport anbieten zu können.



Projekt Nummer 6 - VERBINDUNG VON BREITENSORT BIS HIN ZUR FÖRDERUNG VON TALENT FÜR DEN PROFISPORT

Es ist uns eine Herzensangelegenheit jedes Kind im Sport dort abzuholen, wo es sich gerade befindet, ob Spitzensportler oder Bewegungsmuffel, wir versuchen in unseren Trainings alle Kinder bestens zu versorgen.

Wir haben in unseren Leichtathletikgruppen immer 2 Trainer, sobald es mehr als 12 Kinder sind und bieten ein zusätzliches Training für unsere Leistungsgruppen, die an Wettkämpfen teilnehmen, an.

Dass unser Konzept funktioniert, haben wir heuer bei der U12 der steirischen Indoor Trophy gesehen. Unter 49 Mädchen und 42 Buben konnten viele gute Platzierungen erreicht werden:

Gold Mannschaftswertung Mädchen: Anna Blümel, Johanna Heinisch und Johanna Wießner
Gold Mannschaftswertung Buben: Maximilian Kranabetter, Leo Wastian und Paul Jauschnegg

Steir. Einzelwertung:

2. Platz Anna Blümel
 3. Platz Johanna Heinisch
 3. Platz Maximilian Kranabetter
- und viele weitere großartige Ergebnisse



An diesem Tag waren Thomas und ich dort die stolzesten Trainer, weil unsere Athleten mit ihren Leistungen herausgestochen sind und das, obwohl wir der einzige Verein sind, der über kein eigenes Stadion verfügt. Wir gratulieren hier nochmals allen zu ihren großartigen Leistungen!

Projekt Nummer 7 - STÄNDIGE SUCHE NACH PARTNERN, UM UNSEREN KINDERN VIELES ZU ERMÖGLICHEN

Hier bedanken wir uns diesmal besonders bei Musa Yaman vom Liebocher Kebaphaus. Unsere Tischtennisgruppe hat reichlich an Kindern dazugewonnen und brauchte schnell einen weiteren Tisch. Als Musa davon gehört hat, hat er gemeint: „Ich unterstütze euch sehr gerne, weil es mir wichtig ist, dass Kinder und Jugendliche in unserem Ort viele sportliche Angebote zur Verfügung haben.“ Vielen lieben Dank, lieber Musa, für dein großes Herz und deinen Einsatz für ein gutes Zusammenleben in unserer Gemeinde.



Projekt Nummer 8 - FÖRDERUNG UNSERER JUGENDLICHEN

Die Jugendlichen von heute sind unsere Erwachsenen von morgen, deswegen ist die Jugendarbeit für uns sehr wichtig, leider aber auch sehr schwierig. Auf Grund von fehlender Infrastruktur ist für unsere Jugend leider im Ort kaum Platz. Aber wir suchen auch hier immer wieder neue Wege. Unsere Zusammenarbeit in der Leichtathletik mit dem ATSE-Graz hat sich schon bewährt. Ganz neu ist aber, dass unsere Athleten jetzt zum Krafttraining nicht mehr nach Graz fahren müssen, weil wir einen neuen starken Partner im Ort gefunden haben. Unsere U16 und U18 Kinder fühlen sich bei Andreas Rainer im Fitness- und Gesundheitsstudio und ihrem Haupttrainer Michael Reisl richtig wohl und willkommen. Danke für diese großartige Unterstützung!



WETTKAMPFNEWS UNSERER LIEBOCH U16 LEICHTATHLETIK KIDS

Victoria Teufel – steirische Hochsprungmeisterin U16
22.01.2023 in Schielleiten

David Hödl – steirischer Meister 60 m Hürden und Weit-
sprung U16 21.01.2023 in Graz

Jonas Kranabetter – 3. Platz steirische Meisterschaften 60
m Sprint U16 21.01.2023 in Graz

Tobias Kranabetter – 3. Platz steirische Meisterschaften
Kugelstoßen U16 22.01.2023 in Schielleiten



NEUER STEIRISCHER REKORD IN DER U18 UND U20 AUF 800 METER – EINE LIEBOCHERIN



Hier ein Auszug aus dem Bericht des steiri-
schen Leichtathletikverbandes:

"Über 800m der WU20 verbesserte StLV-Eli-
tekader-Athletin Carina Teufel (ATSE Graz)
den steirischen WU18/U20 Rekord von Carina
Reicht (run2gether) auf den Tag genau nach 5
Jahren von 2:15,64 auf 2:14,95 und holte damit
als zweitjüngste im Feld Bronze und ihre erste
Medaille bei österreichischen Meisterschaften."



ERSTES TURNIER UNSERER BADMINTONKINDER

Auch der Badmintonnachwuchs konnte erste Erfolge ver-
zeichnen. Bei den 65. Steirischen Meisterschaften der Schü-
ler 2023 in Weiz wurden nach spannenden Matches einige
Podestplätze erreicht.

Timo Armengaud -
3. Platz Herren Einzel U9 & 3. Platz Herren Doppel U11

Manuel Grassl -
3. Platz Herren Einzel U11 & 2. Platz Herren Doppel U11

David Lander -
3. Platz Herren Einzel U13 & 3. Platz Herren Doppel U13

Leon Armengaud -
2. Platz Herren Doppel U11

Ludwig Kaltenbrunner -
3. Platz Herren Doppel U11

Moritz Kirschbaum -
2. Platz Herren Doppel U13



Vielen lieben Dank auch allen unseren Unterstützern, Hel-
fern und Sponsoren – wir können gar nicht genug über euch
berichten und danke sagen!



Mit sportlichen Grüßen eure Manuela Teufel
Telefon 0664/2328040
E-Mail: verein@prosportslieboch.com









„TRITTMESTER“
wird **60!**

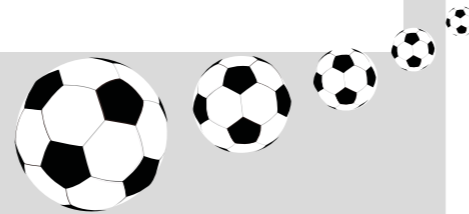
Kaufen sie ihr
Fahrrad über Bike-Leasing!
So bezahlen sie nur

60%

Bierbaum 44; 8141 Premstätten
shop@trittmeister.at; 0664 300 70 75
Mo, Di, Do, Fr 09:00-12:00 + 15:00-18:00



-  NEUER SPORTLICHER LEITER
-  UNSERE ZU- und ABGÄNGE KAMPFMANNSCHAFT
-  NEUER KAPITÄN - SPIELERRAT
-  KANTINEN-HILFE AN 11 SPIELTAGEN IM JAHR GESUCHT
-  ANKÜNDIGUNG FAN-FAHRT ÖSTERREICH-BELGIEN
-  DER SV SW LIEBOCH IN DER CITIES APP



NEUER SPORTLICHER LEITER – DOMINIC SAUER

Mit Beginn des neuen Jahres haben wir die strategisch wichtige Position des sportlichen Leiters besetzen können. Mit Dominic Sauer freuen wir uns, einen erfahrenen sportlichen Leiter im Verein zu haben und heißen ihn sehr herzlich willkommen. Neben der Kaderzusammenstellung der Kampfmannschaft, wird Dominic Sauer



auch die Aufgabe innehaben, mit unserem Jugendleiter und unseren Jugendtrainern über die Entwicklungen in den Kinder- und Jugendmannschaften zu sprechen. Mit vereinten Kräften und exzellentem Know-How möchte es der Verein in einem Zeitraum von 3 – 5 Jahren schaffen, Eigenbauspieler über eine neue Kampfmannschaft 2 oder eine 1 B-Mannschaft an unsere erste Mannschaft heranzuführen.

Der Vorstand:

„Dominic Sauer kommt nach mehrjähriger Funktionärstätigkeit und Tätigkeit als sportlicher Leiter beim UFC Wettmannstätten zum SV SW Lieboch und hat uns von Anfang an mit seiner akribisch genauen Detailarbeit beeindruckt. Wir sind der Überzeugung, mit Dominic gemeinsam eine erfolgreiche Zukunft für den Liebocher Fußball entwickeln zu können.“

ZU- und ABGÄNGE - KAMPFMANNSCHAFT



In der Winterpause ist es stets schwieriger, gute Neuzugänge zu holen. Umso mehr freut es uns, dass wir mit Pascal Murather (29, links im Bild) einen exzellenten Stürmer in unserer Mannschaft begrüßen dürfen. Pascal kommt vom Unterligisten SV Kumberg zu uns.

Wir begrüßen Marvin Strametz (18 Jahre) bei den Schwarz-Weißen in Lieboch, der nach einer fußballerischen Pause vom SC Deutschlandsberg zu uns kommt.

Seit 2016 kickt er regelmäßig in Lieboch und ist uns schon lange als herausragender Fußballer aufgefallen. Wir freuen uns, dass Hussein Al Darrage ab sofort seine Fußballschuhe für den SV SW Lieboch schnüren wird. Hussein kennt Lieboch seit dem Jahr 2016.

In diesem Jahr kam der Iraker mit seinen Eltern und Geschwistern nach Lieboch, wo er über fünf Jahre als Asylwerber im Spitzwirt (ehemaliger Gasthof Kohnhauser) gelebt hat.

Es ist unserer Altherren-Mannschaft zu verdanken, dass wir Hussein nun bei uns begrüßen dürfen. Lieber Hussein, wir freuen uns ganz besonders, dass Du dabei bist! Wir wünschen unserer Kampfmannschaft eine erfolgreiche

und verletzungsfreie Frühjahrssaison! Wir bedanken uns bei Dominik Peintinger, Ivo Dzidic und Manuel Gillmann, die uns im Winter 2023 verlassen haben und wünschen ihnen für die Zukunft das Allerbeste.

NEUER KAPITÄN UND SPIELERRAT IN DER KAMPFMANNSCHAFT

Um die Mannschaft in der Frühjahrssaison in top motivierten Händen zu wissen, hat Trainer Wolfgang Rothschedl einen Spielerrat ins Leben gerufen, der von 5 arrivierten Spielern gebildet wird, allen voran, unser neuer Kapitän Philipp Schleinzer. Folgende Spieler werden den neuen Spieler-Rat bilden und somit Trainer und Kapitän zur Seite stehen: Fabian Weixler, André Schwabl, Manuel Kamper und Bernd Gfrerer.

Diese Führungsspieler werden ab sofort und in enger Zusammenarbeit mit dem Trainer die Motivation, Organisation und Kommunikation in der Kampfmannschaft vortreiben.

Der Vorstand zu den Neuerungen in der Mannschaft: „Wir sind begeistert von den Ideen unseres Trainers und der bisherigen Umsetzung. Wolfgang Rothschedl beweist durch die Arbeit mit der Mannschaft, aber auch in den Gesprächen mit dem Vorstand, dass er top motiviert und exzellent organisiert ist. Wolfgang ist der richtige Mann, die Mannschaft in eine erfolgreiche Rückrunde zu führen. Unser Saisonziel ist klar definiert - die Meisterschaft im Mittelfeld der Gebietsliga Mitte abzuschließen.“

KANTINEN-HILFE AN 11 SPIELTAGEN IM JAHR GESUCHT

Die Kantine stellt auch für den SV SW Lieboch eine der wichtigsten Einnahmequellen dar. Umso wichtiger ist es, dass diese von Personen betreut wird, die gerne unter Menschen sind und für unsere Gäste am Sportplatz da sind.

Du bist über 18 Jahre alt? Du hast Spaß daran, Dir an 11 Spieltagen im Jahr Etwas dazu zu verdienen?

Kontakt: Obmann Christian Schmörlzer /
e-mail: schmoelzer.keg@gmx.at / Tel. 0664 1010330



FAN-FAHRT UEFA EURO 2024 QUALIFIKATION ÖSTERREICH – BELGIEN – Freitag, 13. OKTOBER 2023



Am 13.10.2023 laden wir zur Fan-Fahrt zum UEFA EURO 2024 Qualifikationsspiel der österreichischen Fußball-Nationalmannschaft gegen Belgien ein. Jede und jeder ist herzlich dazu eingeladen. Für unsere SV SW Lieboch Kids wird es wieder Vergünstigungen geben.

SPIELTAG: FREITAG, 13. Okt. 2023
Abfahrt 16.00 Uhr, Marktplatz Lieboch
Spielbeginn: 20.30 Uhr, Ernst-Happel-Stadion Wien

Erlebt unser Team im Spiel gegen Weltklasse-Spieler wie Kevin de Bruyne, Romelu Lukaku, Eden Hazard, Thibaut Courtois und viele andere! Genaue Details zur Anmeldung veröffentlichen wir in Kürze über unsere Homepage, die Cities App und unsere sozialen Netzwerk-Kanäle.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme! Kinder bis 12 können nur in Begleitung mindestens eines Erwachsenen angemeldet werden.

DER SV SW LIEBOCH IN DER CITIES APP

Ab März 2023 werden wir alles Wissenswerte, unsere Spieltage und Spielergebnisse in der CITIES APP veröffentlichen. Holt Euch die APP und verpasst keine Informationen mehr.



WIE KANN MAN UNS FOLGEN?

Unsere Homepage: www.svlieboch.at
facebook: /svswlieboch oder /svswliebochjugend
Instagram: /svswlieboch oder /svswliebochjugend
CITIES APP: SV SW Lieboch



3. Platz bei den Staatsmeisterschaften mit Liebocher Beteiligung

Die Damenmannschaft des ESV Wikotech Pichlingerhof Söding konnte sich bei den Staatsmeisterschaften in Ternitz den 3. Platz erkämpfen. Aber nicht nur der großartige 3. Platz konnte bei den Staatsmeisterschaften erspielt werden, sondern die Damen konnten sich auch für den Europacup qualifizieren.

Umso schöner ist es, dass auch 2 Damen aus Lieboch diesem Team angehören und zwar Frau Isabella Amschl und Frau Irmgard Kasseroler.

Wir gratulieren der Damenmannschaft recht herzlich und wünschen euch für den Europacup alles Gute.

Der ESV Eiskristall berichtet

ASKÖ Ü 50 Bundesmeisterschaft:

Einen tollen Erfolg konnte die Ü 50 Mannschaft bei der ASKÖ Bundesmeisterschaft in Marchtrenk (ÖÖ) verzeichnen. Punktegleich mit dem 3. Platzierten belegte die Mannschaft den 5. Platz.



Gemeinde Turnier:

Das Gemeinde Turnier fand heuer wieder auf der Stockbahn des ESV Eiskristall statt. Wieder waren 5 Mannschaften am Start. Spannende Spiele bis zum Schluss. Die Mannschaft von den Trattenbacher konnten den Vorjahres Sieg wiederholen. Mit der Siegerehrung und dem Essen beim GH Schirgi fand das Turnier seinen Abschluss.



Meisterschaften:

Bei den Meisterschaften im Winter lief es heuer nicht so gut. Die zweite Mannschaft schaffte zwar den Aufstieg ins Gebiet 2. Dort war dann Endstadion. Die Erste Mannschaft musste nach 19 Jahren aus der Landesliga absteigen.

Straßenturnier:

Am 24.06.2023 veranstaltet der ESV sein 10. Liebocher Straßenturnier

Infos: www.esv-eiskristall.at

Gemeindestockturnier 2023

Auch heuer veranstaltete die Gemeinde Lieboch das jährlich stattfindende und schon traditionelle Gemeindestockturnier auf der Stockbahn des ESV Eiskristall Lieboch.

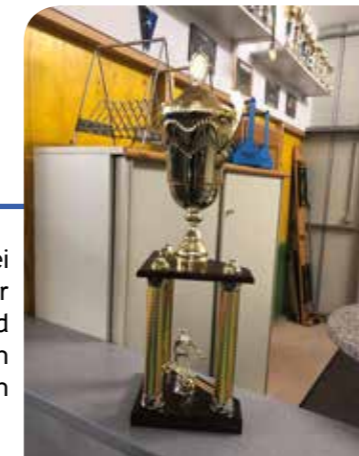
Organisiert wurde das Turnier vom Obmann des ESV Eiskristall Klaus Lechner in Abstimmung mit den 5 Mannschaften.

Dieses Jahr konnte sich erneut die Mannschaft der Trattenbacher durchsetzen und nicht nur den Sieg sondern auch den begehrten Wanderpokal nach Hause holen.

Im Anschluss des Turnieres fand die Siegerehrung und das Abschlussessen im GH Krughof bei Theo Schirgi statt und es wurde ordnungsgemäß und anständig gefeiert.

Die Platzierungen des Gemeindestockturnieres 2023

1. Die Trattenbacher
2. Die Grubn
3. ESV Eiskristall
4. ÖKB Lieboch
5. FFC Strohmeier



Ich möchte mich bei allen Beteiligten für die Organisation und Teilnahme bedanken und freue mich auf ein Wiedersehen 2024.

In diesem Sinne Stock Heil und bleibt gesund.
Euer 1. Vizebürgermeister
Jürgen Hübler





Bleib am LAUFenden mit dem Liebocher Lauf-Team

Liebe Liebocher*innen, an dieser Stelle dürfen wir Sie über LAUFende und BEWEGTe Aktivitäten in unserer Gemeinde informieren.

Der Start in ein neues Laufjahr ist geprägt von einem kurzen Rückblick auf die vergangene Saison, einer aktuellen Standortbestimmung, Neuorientierung, Trainingsplanung und beginnenden Leistungsaufbau.

Starten wir mit einem Rückblick auf den Liebocher Silvesterlauf am 31. Dezember 2022. Organisiert von PROVIT Lieboch traf sich um 14 Uhr eine kleine Gruppe an Walker*innen und Läufer*innen zum sportlichen Jahresausklang.

Acht Personen des Liebocher Laufteams waren bei sonnigem Wetter und angenehmen Temperaturen mit dabei. Gelaufen wurde eine sportliche Runde in Richtung Mooskirchen. Zum gemeinsamen Abschluss konnte auf ein erfolgreiches Jahr 2022 angestoßen werden.



WUSTEN SIE, DASS

... 47% der Steier*innen der Empfehlung folgen und sich mindestens 150 Minuten (2 ½ Stunden) pro Woche bewegen?

... das Gefühl sich "fit" zu fühlen zwei bis fünf Stunden nach dem Training spürbar bleibt?

... sich das Liebocher Laufteam im letzten Jahr an 48 Dienstagen getroffen hat und dabei 450,45 km zurückgelegt wurden?

... Aktivität zwar kein Allheilmittel ist aber wohldosiert, ein wichtiges Element zur Verbesserung und Erhaltung von Gesundheit.

Unzählige Studien haben sich damit beschäftigt die Motivation für körperliche Aktivität zu finden. So vielfältig die Studien so vielschichtig sind auch deren Ergebnisse. Eine zentrale Rolle spielt immer: **DEINE Überzeugung, persönlich in der Lage zu sein, ein Training oder eine Bewegungseinheit zu beginnen und durchhalten zu können.** Um das Training abwechslungsreich zu gestalten oder neue Motivation zu finden wird in diesem Zusammenhang das Erleben in der Gruppe, erwähnt.

Wir möchten Ihnen Möglichkeiten vorstellen diese Bewegungseinheiten LAUFend zu absolvieren, DENN

„Es gibt nichts Schöneres als den Wind im Rücken, die Sonne im Gesicht und einen Lauffreund an der Seite.“

Mit einem Tempo rund um 6:00 Minuten/Kilometer starten wir jeden Dienstag um 18:30 bei der Sparkassa Lieboch.

Seit Februar treffen wir uns zudem immer freitags um 16 Uhr zu einer gemütlichen Laufrunde. Los geht es am Parkplatz der Firma Bodlos. Angepasst an die Teilnehmer*innen wird in einem moderaten Tempo gelaufen.

Neuigkeiten

Neuigkeiten



Gemütliche Laufrunde im Einsteiger*innentempo

An nun folgender Stelle möchte Ihnen zukünftig immer ein Teammitglied des Liebocher Laufteams eine Laufstrecke in Lieboch vorstellen.

Als Werner, halber Teil der Renhart-Zwillinge laufe ich regelmäßig seit 1989. Volksläufe von 5 km bis Marathon (42,2 km) werden von mir bestritten. So sammelten sich seither über 73.000 dokumentierte Laufkilometer zusammen (etwa 1,8-fache des Erdäquators).



Eine Lieblingsstrecke meinerseits, genannt die ZIEH-HARMONIKA, möchte ich vorstellen.



Sie ist ein Wechselspiel aus Bergauf-Flach- und Bergablauf. Startpunkt ist der Kinderspielplatz beim Dorfkreuz in der Dorfstraße. Es geht die Feldriegelstraße hinauf, die Seilergasse hinunter, den Grillweg hinauf, die Mittelgasse hinunter, flach nach hinten, den Hügelweg hinauf, die Feldriegelstraße flach zurück. Die Mittelgasse hinunter, den Grillweg hinauf, die Seilergasse hinunter und flach zurück zum Ausgangspunkt. Die Ziehharmonika ist 3,51 km lang hat 4 Steigungen von etwa je 30 Höhenmetern. Der stete Wechsel zwischen Belastung (bergauf) und Entlastung (flach und bergab) verhindert ein monotones Training. Die bergauf trainierte Kniehebung verbessert die Laufökonomie im Flachen, vergrößert die Schrittweite im Flachen und erhöht die Kraftausdauer. Eigentlich eine Wunderwaffe im Training. Man verbessert sich deutlich und schnell. Die Ziehharmonika ist auch ideal für Walker!

Viel Freude beim Nachlaufen, Ausprobieren und Umsetzung des Trainingstipps.

Am 11. April 2023 wird im Rahmen des wöchentlichen Dienstaglaufs die Ziehharmonika um 18:30 gelaufen.

ANKÜNDIGUNG:

**Bewegtes Lieboch!
Vortragsabend über
Energiebereitstellung
und Trainingsmethoden**

Freitag, 21.04.2023, 18:30 Uhr

Ort: Fitness-Studio Rainer, Lieboch

Bleib am LAUFenden auch auf Facebook + Cities app unter Liebocher Laufteam



Unser Service für Sie am Standort Lieboch

SCHWARZMÜLLER
INTELLIGENTE FAHRZEUGE

Unser Standort bietet markenneutrale Wartungs- und Reparaturarbeiten für Nutzfahrzeuge und HIAB-Ladekräne sowie Hakengeräte. Auch Messanlagen von Tankfahrzeugen können hier amtlich geeicht werden. Als neues Schwerpunktlager versorgen wir alle Niederlassungen von Schwarzmüller in Österreich und den angrenzenden Ländern sowie unsere Kunden in der Steiermark, Kärnten, Osttirol, im südlichen Burgenland und Slowenien mit Ersatzteilen. Ein umfangreiches Angebot an Miet- und Gebrauchtfahrzeuge rundet das Servicepaket ab.

Verkauf

- } Neufahrzeugverkauf
- } Gebrauchtfahrzeugverkauf
- } Ersatzteilverkauf (Neues Schwerpunktlager)
- } Ersatzteilverkauf Hüffermann

Vermietung

- } Vermietung von Schwarzmüller-Fahrzeugen
- } Vermietung von Hüffermann-Fahrzeugen

Fahrzeugüberprüfungen

- } Fahrzeugüberprüfungen nach § 57a
- } Eichungen Tankfahrzeuge

Extras

- } B3 Zulassungsbescheinigungen
- } Ladezertifikate
- } Prüfungen
- } Reparaturen
- } Service und Wartung von HIAB-Ladekränen
- } Ladebordwände und Wechselsysteme

Service & Reparatur

- } Fahrwerk
- } Bremsen
- } elektrische Systeme ABS / EBS
- } Hydraulikanlagen / Leitungssysteme

- } Fahrzeugaufbauten
 - } Instandsetzungen / Unfallinstandsetzungen
 - } Typenoffene Werkstatt
 - } Oberflächenbehandlung und Lackierug
 - } Hüffermann Fahrzeuge
 - } Sanierungen (zweites Leben) von gebrauchten Tankfahrzeugen, Tiefladeanhänger, Muldenkippsattelanhänger, etc.
- Service Sonderfahrzeuge**
- } Kipp- und Tiefladefahrzeuge
 - } Schubbodenfahrzeuge
 - } Kräne
 - } Tankfahrzeuge / Service Tankfahrzeuge
 - } Holztransportfahrzeug

Die Firma Schwarzmüller und das Team der Niederlassung Lieboch würden sich freuen auch Sie als Kunde begrüßen zu dürfen!

Hans-Thalhammer-Straße 11, 8501 Lieboch,
Tel.: +43 3136-61056
office.lieboch@schwarzmueller.com

MO – DO 7:00 – 12:00 Uhr, 12:30 – 17:00 Uhr
FR 7:00 – 12:00 Uhr, 12:30 – 15:00 Uhr

ENERGIEBEREITSTELLUNG UND TRAININGSMETHODEN

VORTRAG

FREITAG, 21. APRIL
18:30 - 20 UHR
WERNER RENHART



INFORMATION UND
ANMELDUNG:
INFO@RAINERFITNESS.AT
0650/6014211 ODER ONLINE



Gruppen- & Physiofitness Wochenplan Frühling 2023

MONTAG

8-8:50
Wirbelsäule
9-9:50
Faszien Yoga
10-10:50
Wirbelsäule

DIENSTAG

8-8:50
Bodystyling

MITTWOCH

8-8:50
Wirbelsäulen-
Qi Gong
9-9:50
Osteoporose
Training

DONNERSTAG

8-8:50
Bodystyling

FREITAG

8-8:50
Step Fatburner
9-9:50
Pilates

SAMSTAG

9-9:50
Zumba
10-10:50
Jumping
11-11:50
Faszien Yoga

Sonn- und Feiertag

9-9:50
Bodystyling

RAINER

Fitness- und Gesundheitsstudio
www.rainerfitness.at

15:30-16:20
Faszien Pilates

16:30-16:55
Brust- und
Lenden-
wirbelsäule

17-17:50
Wirbelsäule

18-18:50
Faszien Yoga

19-19:50
Bodystyling

20-20:50
Fitness-Boxen

17:30-17:55
Schulter &
Nacken

18-18:50
Step & Tone

19-19:50
Yoga Basics

16:30-16:55
Knie & Hüfte

17-17:50
Pilates

18-18:50
Fatburner

19-19:50
Bodystyling

16:30-17:20
Power Yoga

17:30-18:20
Jumping

Information &
Anmeldung:



Kostenloses Probetraining und
individuelle Trainingsplanung

0650 6014211 / info@rainerfitness.at

Packerstraße 125 / 8501 Lieboch

JuKiFit Kinder-Kurse

CALISTHENICS

Montag 16.30 Uhr, ab 12 Jahren
mit Lukas

HIP HOP

Donnerstag 15 Uhr ab 6 Jahren
mit Tatjana

BREAKING

Donnerstag 16 Uhr ab 12 Jahren
mit Daki

KUNG FU

Freitag 15 Uhr ab 6 Jahren
mit Daki

Semesterbeitrag für 1 Kurs 120 Euro
Trennbeitrag für bestehende Mitglieder 90 Euro
Quartalsteilnahme und jeder weitere Kurs 90 Euro

Anmeldung unter: info@jukifit.com

Seit über 20 Jahren für sie in Lieboch

Vom Theoriekurs bis zum

Fahrsicherheitstraining -

ALLES aus einer Hand

> Führerscheinausbildung aller Klassen

> Mopedausbildung im Verkehrspark

www.powerdrive.at

...train
for life!



Steiermärkische Berg- und Naturwacht Körperschaft
öffentlichen Rechtes - Ortseinsatzstelle Lieboch

Vogelschutz im eigenen Garten

In Österreich sind wir zurzeit mit einem stark voranschreitenden Artenschwund konfrontiert. In Folge unseres konsum- und mobilitätsorientierten Lebensstils werden naturbelassene Flächen und Gewässer immer weniger, die Landschaft und auch zahlreiche Hausgärten immer steriler und naturfeindlicher. Umweltgifte, Verkehr, Lichtverschmutzung, usw. nehmen zu.

Auch die Anzahl der Vögel hat sich seit Anfang der 70er Jahre etwa halbiert und verringert sich jährlich um weitere 1,6 %. Dabei sind vor allem unsere heimischen Singvögel im Garten die besten natürlichen Schädlingsbekämpfer.

Ein Meisenpärchen z.B. vertilgt für sich und die Aufzucht der Jungen in einem Jahr bis zu 24 kg Insekten und deren Larven. Leider stehen natürliche Höhlungen, die viele Vogelarten als Nistplatz brauchen, in der heute oft „ausgeräumten“ Landschaft nicht in ausreichender Zahl zur Verfügung.

Darum ist es sinnvoll für einige Höhlenbrüter-Arten, wie z.B. fast alle Meisen, den Kleiber, Haus- und Feldsperling und den Trauerschnäpper geeignete Nistkästen aufzuhängen.

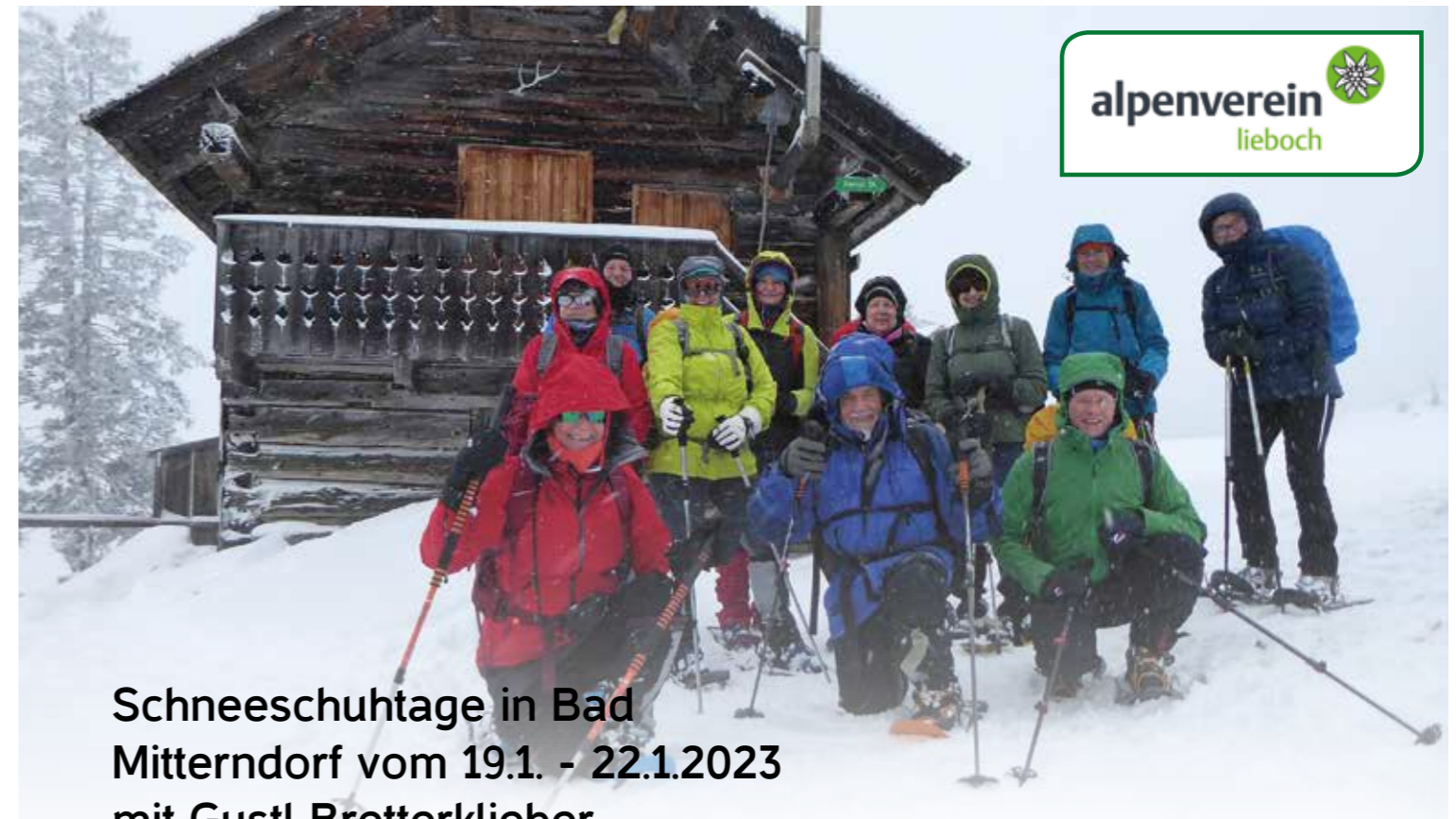
Die Ortseinsatzstelle Lieboch umfasst die Gemeindegebiete Lieboch, Unterpremstätten, Seiersberg-Pirka, Haselsdorf-Tobelbad und Dobl und betreut über 700 Nistkästen in ihrem Einsatzgebiet, die jährlich im Spätherbst bzw. Winter gesäubert werden um im Frühjahr wieder als neuer Nistplatz bereit zu sein.

Wesentlich ist es auch zu bedenken, dass Vögel nur in einem Naturnahen Garten Nahrung für sich und ihren Nachwuchs finden. Wer Vögeln in seinem Garten einen reich gedeckten Tisch bieten möchte, pflanzt am besten heimische Gehölze und Stauden, wie Vogelbeeren, Weissdorn, Wilder Wein usw.



Viel Freude und schöne Erlebnisse in der Natur im Frühjahr 2023 wünscht die Stmk. Berg- und Naturwacht, Ortseinsatzstelle Lieboch!

Für die Einsatzleitung
Konrad Guggi



Schneeschuhtage in Bad Mitterndorf vom 19.1. - 22.1.2023 mit Gustl Bretterklieber

Unsere diesjährigen 4-tägigen Schneeschuhtage verbrachten wir im Steirischen Salzkammergut. Unsere Unterkunft war der Kirchenwirt in Bad Mitterndorf.

Am Anreisetag fuhren wir auf die Taupitzalm und zogen unsere Spuren im herrlichen pulvrigen Neuschnee, bei Nebel und starken Schneefall. Auch am 2. Tag ist Schneefall angesagt. Vom PP Knödel-alm starten wir zu unserer Tour auf die Seidenhofalm. Es war eine echte Herausforderung, da der Weg dorthin ziemlich steil und ausgesetzt war. Zunehmender Schneefall begleitete uns und die Spurarbeit wurde dadurch immer anstrengender. Im Almbereich der Seidenhofalm gab es herrliche Wechtenbildungen zu bewundern. Nach einer kurzen Rast, traten wir wegen der stürmischen Bedingungen den Rückweg wieder an. Am 3. Tag fuhren wir auf die Blaa-alm und gingen Richtung Sandling. Und wieder begleitete uns starker Schneefall. Aufgrund der großen Neuschneemenge und des starken Schneefalls war die Spurarbeit ziemlich anstrengend. Das gemeinsame meditative Unterwegssein und das Ambiente dieser tief verschneiten Winterlandschaft ließen uns die Anstrengung dadurch weniger spüren. Aufgrund der immer tiefer werdenden Schneemassen traten wir den Rückweg an und begannen auf der Fludergraben Alm den Rundweg zur Blaa-alm, ausklingen. Unsere letzte Tour führte uns, ausgehend vom Salza-Stausee, in Richtung Viehhofalm. Heute beruhigte sich der Schneefall und wir genossen die Wanderung im Krungl-Bachtal. Eine kurze Auflockerung ermöglichte uns einen Blick auf die Nordwestseite des nahe gelegenen Grimmingmassives. Beeindruckt von den 4 tief winterlichen Schneeschuhtagen traten wir die Heimreise an bedanken uns bei Gustl Bretterklieber für die Vorbereitung und Durchführung der erlebnisreichen Tage.

Monika Matjasic



Die Polytechnische Schule in Köflach – Vielfalt in verschiedenen Fachbereichen

Wie schön wäre doch ein Jahr, in dem Jugendliche nach der achten Schulstufe Zeit hätten, ihren Weg in die Zukunft nach bestem Wissen und Gewissen zu bestimmen?

Was beinahe zu gut klingt, um wahr zu sein, bietet die Polytechnische Schule in Köflach mit ihren sechs verschiedenen Fachbereichen und der Berufsorientierung im Fokus.

Während viele Kinder schon nach der 4. Klasse Mittelschule oder Gymnasium gezwungen sind, ihre Weichenstellung in die Zukunft ohne entsprechende theoretische und vor allem auch praktische Grundlage vorzunehmen, bietet die Polytechnische Schule ihren Schüler*innen genau das:

Die Jugendlichen bekommen dort ein Jahr Zeit, über ihre Zukunft zu entscheiden!

Anmeldungen für das Schuljahr 2023 / 2024 werden gerne online (QR-Code) oder auch persönlich entgegengenommen.

Ein Jahr in der Polytechnischen Schule umfasst

- eine zumindest sechswöchige Orientierungsphase, in der Schüler*innen alle Fachbereiche ausprobieren können, um sich danach für einen zu entscheiden
- insgesamt drei berufspraktische Wochen, in denen sie die Arbeitswelt kennenlernen
- die Möglichkeit weiterer, individueller Schnuppertage
- drei Wochenstunden Berufsorientierung
- insgesamt 14 Wochenstunden im nach der Orientierungsphase gewählten Fachbereich
- fachkompetente Hilfe bei der Suche nach dem richtigen Weg in die Zukunft
- und vieles mehr!



Vielfalt in verschiedenen Fachbereichen



Polytechnische Schule Köflach

Schulstraße 7 - 8580 Köflach - Tel.: 03144 47 00 - direktion@pts-koeflach.at

<https://pts-koeflach.at>



Gemeinsam gegen Dämmerungseinbrüche

Wenn die Tage kürzer werden und es früher dunkel wird, kommt es vermehrt zu Einbrüchen. In der Dämmerung fühlen sich Täter sicher, doch wir sind gut vorbereitet und gehen verstärkt gegen diese Kriminalitätsform vor. Wir vertrauen auf Ihre Unterstützung: Helfen Sie mit, Ihre Nachbarschaft sicherer zu machen!



Schließen Sie Fenster und versperren Sie Terrassen- und Balkontüren – auch wenn Sie nur kurz weggehen.



Verwenden Sie Zeitschaltuhren und Bewegungsmelder für Ihre Innen- und Außenbeleuchtung.



Durch gute Nachbarschaft und Zusammenhalt kann ein Beitrag zur Vermeidung von Einbrüchen geleistet werden.



Halten Sie Augen und Ohren offen. Melden Sie Verdächtiges!

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage des Bundeskriminalamtes unter www.bundeskriminalamt.at, unter der Telefonnummer 059 133-0 und in jeder Polizeiinspektion.



Malen & Basteln

Ein Aspekt unseres Hobbys, der leider immer wieder in unseren Berichten ein wenig zu kurz kommt, ist der des Malens und Bastelns. Deshalb möchten wir das heute nachholen und auf ein paar weniger bekannte Details unseres liebsten Zeitvertreibs eingehen. Wer selbst ein passionierter Modellbauer ist, hat bereits eine ziemlich klare Vorstellung davon, wie unsere „Minis“ – wie die Spielminiaturen auch noch genannt werden – ihre „Spielbereitschaft“ erlangen. Für alle anderen fassen wir kurz zusammen:



Gussrahmen

In solchen grauen Gussrahmen befinden sich säuberlich nummeriert die Einzelteile, die vorsichtig mit einer Zange oder einem Messer herausgelöst werden müssen, damit man die Figuren zusammenkleben kann. Dabei haben wir natürlich darauf zu achten, uns nicht zu verletzen – was leider nicht immer ganz ausbleibt ;). Die Diskussion, ob man bereits den Gussrahmen grundieren soll oder erst die fertigen Minis, ist wahrscheinlich so alt wie unser Hobby selbst. Erlaubt ist, was dem eigenen Workflow gut tut – es hat bei- des Vor- und Nachteile.



Zusammenbau der Modelle

Mit etwas Geschick – zarte Uhrmacherhände zu haben, ist sicher kein Fehler ;) – kann man die Miniaturen zusammenkleben und auch gleich einige Umbauten vornehmen. Ein Umbau ist dann gut gemacht, wenn man gefragt wird, wo man solche Modelle kaufen kann, weil sie so nicht im Laden erhältlich sind. Etliche von uns lieben es, jede einzelne Figur zu verändern und ihr einen völlig neuen Look zu verleihen. Manche wagen sich sogar an komplexe „Greenstuff“-Arbeiten, was manchmal einem kompletten Eigenbau gleichkommt.

www.lieboch.gv.at



Grundierung

Sind alle Modelle fertig gebaut, bekommen sie spätestens jetzt ihre erste Farbschicht – die Grundierung. Die ist deshalb notwendig, weil sonst die Farbe auf dem Kunststoff während des Malens nicht gut haften würde. Zugang zu einer Spritzlackierkabine zu haben, wäre natürlich grandios. Aber wie man sieht, geht es auch so ;) . Für ausreichende Belüftung zu sorgen, ist auf jeden Fall empfehlenswert. Keinesfalls sollte dieser Schritt in geschlossenen Räumen durchgeführt werden. Man kann klarerweise gleich mit einer zweiten Farbe „drübernebeln“ – damit erzielt man sogar bereits erste Farbverläufe und Übergänge.



Basegestaltung



Basegestaltung



Basegestaltung

Die Modelle brauchen eine Plattform, auf der sie stehen können – die „Base“. Auch diese wird liebevoll gestaltet. Für Anfänger wird es reichen, eine Leim-Sand-Mischung herzustellen und Grasbüschel aus dem Hobbyshop anzubringen. Doch der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Auf Youtube gibt es – wie zu jedem anderen Schritt auch – jede Menge Tutorials und „How to's“, um etwas ganz Außergewöhnliches zu erschaffen, was kaum jemand sonst in der Hobbyszene besitzt.



Bemalung

Die Grundierung ist oft der erste Schritt zum „Farbschema“. Hier kann man sich herrlich austoben und der künstlerischen Seele freien Lauf lassen. Erlaubt ist, was gefällt. Wichtig ist, dass man die Farbe nicht zu dick aufträgt. Manche verwenden Airbrush-Pistolen, andere bevorzugen den klassischen Pinsel. Das Ergebnis ist, was zählt. Als Faustregel gilt – Vertiefungen dunkler machen, Erhöhungen heller (Stichwort „Highlighten“). Manche sind Verfechter eines poppig flashigen Bemalstils, andere favorisieren eher ein schmutzig realistisches Erscheinungsbild. Auch hier kann man sich merken – bleiben andere Turnierteilnehmer an deinem Tisch stehen und können ihre Blicke nicht mehr von deinen Figuren lösen, dann hast du sicher etwas richtig gemacht.

Denn am Ende des Tages gibt es für uns „Tabletop-Hobbyisten“ nichts Lohnenderes, als die neu bemalten Minis für ein Testspiel aufzustellen und sich auf das nächste Turnier vorzubereiten ...

www.lieboch.gv.at



Fertig ... und nicht vergessen – wer einen Pinsel in der Hand hält, hat gleichzeitig keine Zeit, sich auf der Straße festzukleben oder eine Waffe in der Hand zu halten ;)

Lukas beim Bemalen seiner Grey Wolves



Testspiel



777 Punkte Turnier vom 10. Dezember 2022



KONTAKT

Liebocher Gesellschaftsspiele Verein
Obmann LGV: Mark-Denis Leitner, lgv@gmx.at
Raphael Marton: 0677 61661242
Pfarrgasse 6, Freitag von 14:00 bis 20:00 Uhr



Erfolgreiches Sportjahr 2022 unserer Kameraden und Kameradinnen des Ortsverband Lieboch im Bezirk Graz-Süd

Wir konnten im Jahre 2022 im Bezirk Graz-Süd 5 Bezirksmeistertitel ergattern.

Bezirksmeisterschaft STG77 03. Juni 2022 am Felieferhof
1. Platz: Manfred Polic AK2 87 Ringe (Bezirksmeister)

Bezirksmeisterschaft Stockschießen 24. September 2022 in Murberg
1. Platz: OV Lieboch 18 Punkte (Bezirksmeister)
(Ernst Stadler, Christian Amschl, Franz Schmuck, Alexander Fritz)

Bezirksmeisterschaft Kegeln 12. November 2022 in Unterpremstätten
1. Platz: Martin Röxeis Herren Einzel 88 Kegel (Bezirksmeister)
1. Platz: OV Lieboch Mannschaftswertung 327 Kegel (Bezirksmeister)
(Christian Amschl, Franz Schmuck, Martin Röxeis, Thomas Wonisch)

Bezirksmeisterschaft Schnapsen 26. November 2022 in Dobl
1. Platz: Ernst Achatz (Bezirksmeister)

Der Vorstand des ÖKB Lieboch gratuliert unseren Kameraden und Kameradinnen zu ihren hervorragenden Leistungen.

Euer Sportreferent
Peter Paulitsch

Geburtstagsgratulationen:

zum 75. Geburtstag:
GAIER Günther
DAVID Josefa

zum 80. Geburtstag:
BLÜMEL Harald-Werner
ASSL Johann

Unsere nächsten Termine:

4.8.2023 Italienischer Abend im Schulpark Lieboch
6.8.2023 Frühschoppen im Schulpark Lieboch

Unsere Termine werden regelmäßig auf unserer Homepage unter <https://okblieboch.clubdesk.com> und auf unserer Facebookseite ÖKB Lieboch veröffentlicht.

Du hast Interesse an unseren Aktivitäten:
Anprechpartner ÖKB Damen:
Brigitte ZÖHRER, Tel 0664 20 30 424

Ansprechpartner ÖKB Sport:
Peter PAULITSCH, Tel 0664 45 11 504



Hier könnte Ihr Inserat stehen!

Anfragen unter
Tel.: 03136 / 61 400 - 13

Email: ln@lieboch.gv.at

Amtsstunden im Gemeindeamt

Montag: 07.30 – 12.00 Uhr
Dienstag: 07.30 – 12.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch: 07.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag: ganztägig geschlossen
Freitag: 07.30 – 12.30 Uhr

Bürgermeister-Sprechstunden

Dienstags nach telefonischer Vereinbarung unter 03136/61400-13 oder melanie.brandstaetter@lieboch.gv.at

Gemeindeamt-Nebenstellen

Vermittlung/Meldeamt 61400 -11, 12 oder 17
Standesamt 61400 -15
Bürgermeister 61400 -20
Amtsleitung 61400 -21
Buchhaltung 61400 -22, 23 oder 48
Baureferat 61400 -26
Öffentlichkeitsarbeit 61400 -13
Fax: 61400 -40

Virtuelle Amtstafel

Auf unserer Homepage unter www.lieboch.gv.at finden Sie unter Bürgerservice unsere virtuelle Amtstafel.

Wasser-/Abwasserverband

Abwasserverband
Liebochtal 61481
Wasserverband
Söding-Lieboch 03137/2346
Dringende Hilfe: 0664/1506409

Polizei Lieboch

Telefon: 059 133 6145
Fax: 059 133 6145-109

Tierarzt

Dr. Alois Haider
Elisabethstraße 6
8501 Lieboch 03136/61361

Ordinationszeiten:
Mo–Fr 8 – 11:30 Uhr, 16 – 19 Uhr
und Sa 10 – 12 Uhr
Weiter Infos unter www.tierarzt-haider.at

Kostenlose Mütter-/Elternberatung

Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14.00 – 15.00 Uhr (außer Ferien und Feiertage) mit Frau Dr. Karin Gressenberger und Frau Dipl. Sozialarbeiterin Astrid Höller im Medienraum der Marktgemeinde Lieboch. (Eingang Medienraum neben dem Lift)

Kostenlose Bauberatung

Dienstags von 14 – 19 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung im Bauamt unter 61400-26

Neu-, Zu- oder Umbauen – vorhandene Pläne oder Skizzen bitte mitbringen.

Kostenlose Rechtsberatung

Herr Rechtsanwalt DDr. Karl Scholz steht Ihnen einmal kostenlos für eine Rechtsberatung zur Verfügung. Bitte um telefonische Terminvereinbarung: 03136/62997
Kanzlei: Am Mühlbach 2, 8501 Lieboch

Kostenlose Konfliktberatung

Mag.^a Beate Pichler-Paul steht Ihnen im Marktgemeindeamt Lieboch zur Verfügung. Telefonische Terminvereinbarung unter: 0650/6009092.

Kostenlose Seniorenberatung

Jeden Dienstag von 14 - 16 Uhr in der Seniorenresidenz Waldhof.
Kontakt: Frau Gabriele Amschl, 0664/1848035

Damian Apotheke

Öffnungszeiten
MO 7:30 – 18:30 Uhr
DI 7:30 – 20:00 Uhr
MI 7:30 – 20:00 Uhr
DO 7:30 – 20:00 Uhr
FR 7:30 – 18:30 Uhr
SA 8:00 – 12:00 Uhr

AMICA Apotheke

Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 7:30 – 18:30
Sa. 8:00 – 12:00 Uhr

Tagesmütter

Alexandra Moser 0664/88667953
Michaela Peinhart 0664/8596659
Ingrid Zott 03136/62516
Patrizia Leitner 0650/3008682
Lisa Muhri 03135/55484

Bauernmarkt Lieboch

Freitag Nachmittag (außer Feiertag)
Gegenüber Billa im Ort

Redaktionsschluss 24. Juli 2023

Die nächsten Liebocher Nachrichten erscheinen in der 37. Kalenderwoche.

Alle Beiträge und Einschaltungen schicken Sie bitte per Email an ln@lieboch.gv.at

Hier könnte Ihr Inserat stehen!

Anfragen unter
Tel.: 03136 / 61 400 - 13

Email: ln@lieboch.gv.at

APPELL AN DIE HUNDEHALTER

An dieser Stelle möchten wir die HundebesitzerInnen ansprechen und an das Steiermärkisches Landes-Sicherheitsgesetz erinnern:

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen sind die Halterinnen bzw. Halter von Tieren verpflichtet, Tiere in einer Weise zu beaufsichtigen oder zu verwahren, dass dritte Personen weder gefährdet noch unzumutbar belästigt werden. Die Halterinnen/Halter oder Verwahrerinnen/ Verwahrer von Hunden haben dafür zu sorgen, dass öffentlich zugängliche, insbesondere städtische Bereiche, die stark frequentiert werden, wie z. B. Geh- oder Spazierwege, Kinderspielplätze, Freizeitanlagen oder Wohnanlagen, nicht verunreinigt werden.

Hunde sind an öffentlich zugänglichen Orten, wie auf öffentlichen Straßen oder Plätzen, Gaststätten, Geschäftslokalen und dergleichen, entweder mit einem um den Fang geschlossenen Maulkorb zu versehen oder so an der Leine zu führen, dass eine jederzeitige Beherrschung des Tieres gewährleistet ist. In öffentlichen Parkanlagen sind Hunde jedenfalls an der Leine zu führen. Ausgenommen sind Flächen, die als Hundewiesen gekennzeichnet und eingezäunt sind.

Verschmutzungen durch Hundekot:

Bedauerlicherweise müssen wir immer wieder Beschwerden aus der Bevölkerung entgegennehmen, dass Gehsteige, Straßen, Parkplätze und öffentliche Grünflächen mit Hundekot verschmutzt sind.

Die Hundehalter werden daher aufgefordert, von den dafür vorgesehenen Hundekotbeutelspendern Gebrauch zu machen.





Ihre RECHTSANWÄLTE in Lieboch

Verträge aller Art sollten auf die jeweiligen Erfordernisse des Einzelfalls bestmöglich angestimmt werden. Um das für Sie optimale Ergebnis zu erzielen und Ihre Rechte bestmöglich abzusichern, geht bei jeder Vertragserrichtung durch unsere Kanzlei eine persönliche Beratung voraus, bei welcher die Gesamtsituation umfassend und auch in Randbereichen mit Ihnen im Detail erörtert wird. Auch achten wir darauf, dass die **Kosten** und **Steuern** möglichst gering gehalten werden.

Selbstverständlich beraten und vertreten wir Sie gerne auch in allen anderen Rechtsbereichen!

Insbesondere beraten und vertreten wir Sie gerne in sämtlichen vertragsrechtlichen Angelegenheiten wie insbesondere bei:



Rechtsanwalt
DDr. Karl Scholz

Verteidiger in Strafsachen
Mitglied der Treuhandrevision

- Kaufverträgen
- Schenkungs- und Übergabsverträgen
- Servituts- und Dienstbarkeitsverträgen
- Miet- und Pachtverträgen
- Ehe- und Partnerschaftsverträgen
- Scheidungs- und Trennungvereinbarungen
- Unternehmens- und Gesellschaftsverträge etc.



Rechtsanwalt
Mag. Lukas Michael Annerer

Verteidiger in Strafsachen
Mitglied der Treuhandrevision
In Kooperation mit der
DDr. Karl Scholz Rechtsanwalts
GmbH



DDR. KARL SCHOLZ
Rechtsanwalts GmbH

Wir arbeiten mit allen
Rechtsschutzversicherungen
zusammen